



# Food-Info Allergy Dictionary Svenska – Português



## allergi

allergen  
allergi fritt

allergisk  
anafylaktisk chock  
anti histaminer  
histamin  
intolerant  
Jag är allergisk mot  
mat intolerans  
matallergi  
matöverkänslighet  
protein

## mejeri produkter

färmjök  
getmjök  
grädde  
kasein  
kefir  
komjök  
laktos  
kärmjök  
laktos intolerant  
mjök  
mjök protein  
mjölksocker  
ost  
smör  
vassle  
vassle puder  
vispgrädde  
yoghurt

## jordnötter träd nötter

aprikos kärna  
Brasilianska nötter  
cashew nötter  
hasselnot  
jordnöttsolja

## alergia

alérgeno  
sem substâncias  
alergénicas, não-alérgico  
alérgico  
choque anafilático  
anti-histamínico  
histamina  
intolerante  
Eu sou alérgico a...  
intolerância alimentar  
alergia alimentar  
hipersensibilidade alimentar  
proteína

## produtos lacticínios

leite de ovelha  
leite de cabra  
nata  
caseína  
kefir  
leite de vaca  
lactose  
soro de leite coalhado  
intolerância à lactose  
leite  
proteína do leite  
açúcar do leite  
queijo  
manteiga  
soro  
soro em pó  
nata batida  
iogurte

## amendoim nozes

semente de alperce  
castanha do pará  
(castanha de) cajú  
avelã  
óleo de amendoim

jordnötssås

jordnötssmör  
kastanj  
kemiri nötter  
kokosnöt  
makadaminöt  
mandel  
nötter  
pecan nötter  
pinje nötter  
pistage  
valnöt  
valnöts olja

## sojabönor

lecitin  
soja olja  
soja protein  
soyasås  
tempeh  
tofu

## baljväxter

baljväxter  
bönor  
linser  
lupin  
ärtor

## gluten

amarant  
bovete  
bulgur  
celiak sjukdom  
dinkel  
gliadin  
glutenin  
glutenintolerans  
havre  
hirs  
kamut

molho de amendoim, molho  
saté  
manteiga de amendoim  
castanha  
nogueira-de-Iguape  
coco  
noz de Macadâmia  
amêndoas  
nozes  
noz-pecã  
pinhão  
pistache  
noz  
óleo de noz

## soja

lecitina  
óleo de soja  
proteína de soja  
molho de soja  
rebentos de soja, tempeh  
tofu, queijo de soja

## legumes

leguminosas  
feijão  
lentilhas  
tremoço  
ervilha

## glúten

amaranto  
**trigo sarraceno**  
triguilho  
doença celiaca  
spelt  
gliadina  
glutenina  
intolerância ao glúten  
aveia  
painço  
kamut

kli  
korn  
majs  
mjöl  
ris  
råg  
rågvete  
stärkelse  
tapioka  
vete

## skaldjur

anjovis  
  
bläckfisk  
fisk  
flundra  
havsaborre  
hummer  
karp  
kolja  
krabba  
lax  
makrill  
musslor  
ostron  
räkor  
rödspätta  
sill  
sjötunga  
skaldjur  
svärdfisk  
tonfisk  
torsk  
öring

## kyckling ägg

albumin  
conalbumin  
globulin  
lysozym

farelo  
cevada  
milho  
farinha  
arroz  
centeio  
triticale  
amido  
tapioca  
trigo

## frutos do mar

anchoveta, anchova,  
enchova  
polvo  
peixe  
pleuronectiformes  
perca  
lagosta  
carpa  
eglefino, arinca  
caranguejos, siri  
salmão  
cavala  
mexilhões  
ostra  
camarão  
solha, patruça  
arenque  
linguado  
marisco  
peixe espada  
atum  
bacalhau  
truta

## galinha, frango ovo

albumina  
co-albumina  
globulina  
lisozima



# Food-Info Allergy Dictionary Svenska – Português



majonäs  
ovalbumin  
ägg lecitin  
äggula  
äggvita

## **kött**

fårkött  
fläsk  
hamburgare  
kalv  
korv  
köttersättare  
köttfärs  
lam  
muskel proteiner  
nöt  
salami  
skinka

## **kryddor**

**örter**  
anis  
basilika  
fänkål  
gul senap  
kanel  
koriande  
kummin  
lök  
muskot  
peppar  
pepparmint  
persilja  
salvia  
selleri  
senap  
senaps olja  
svart senap  
timjan  
vitlök

maionese  
albumina do ovo  
lecitina do ovo  
gema (de ovo)  
branco do ovo

## **carne**

carne de carneiro  
carne de porco  
hambúrguer, hamburgo (br)  
carne de vitela  
salsicha  
substituto de carne  
carne moída  
carne de cordeiro  
proteína do músculo  
carne de vaca, bife  
salame  
presunto

## **especiarias**

**ervas**  
anis  
manjeriçao, alfavaca  
funcho  
mostarda amarela  
canela  
coentros  
alcarávia  
cebola  
noz moscarda  
pimenta  
menta  
salsa  
salva  
aipo  
mostarda  
óleo de mostarda  
mostarda preta  
tomilho  
alho

## **choklad**

kakao  
kakao massa

kakaopulver  
kakaosmör

## **tillsatser**

azo färgämnen  
bensoat  
bensoesyra  
färgningsmedel till mat  
glutamat  
konserveringsmedel  
salicylat  
sorbit  
sorbesyra  
sulfit  
svaveldioxid  
tartrazin  
vanilj  
vanillin

## **socker sötningsmedel**

aspartam  
dextros  
frukt socker  
fruktos  
glukos  
glukos fruktsaft  
honung  
inulin  
invert socker  
lactitol  
laktulos  
maltitol  
sorbitol  
sukros  
xyliitol

## **chocolate**

cacau  
pasta de cacau, massa de  
cacau  
cacau em pó  
manteiga de cacau

## **aditivos**

azocorante  
benzoato  
ácido benzóico  
colorantes  
glutamato  
conservantes  
salicilato  
sorbito  
ácido sórbico  
sulfito  
dioxido do enxôfre  
tartrazina  
baunilha  
vanilina

## **açúcar adoçante**

aspartame  
dextrose  
açúcar da fruta  
frutose  
glucose  
xarope de glucose  
mel  
inulina  
açúcar invertido  
lactitol  
latulose  
maltitol  
sorbitol  
sacarose  
xilitol

## **frukt grönsaker**

apelsin  
apelsinjos  
avocado  
banan  
broccoli  
citron  
citrusfrukter  
dadel  
fikon  
grape  
grapefrukt  
gurka  
jordgubbar  
kiwi  
körsbär  
lime  
mandarin  
morot  
päron  
persika  
plommon  
spinat  
tomat  
äpple

## **jäst jäst extrakt sesamfrön**

sesamolja

## **alkohol solrosfrön champinjoner ostron svamp**

## **fruta hortaliças, verduras**

laranja  
sumo de laranja  
abacate  
banana  
bróculos  
limão  
citrinos  
tâmara  
figo  
uva  
toranja  
pepino  
morango  
kiwi  
cereja  
lima  
tangerina  
cenoura  
pêra  
Pêssego  
ameixa, ameixeira  
espinafre  
tomate  
maçã

## **fermento extrato de fermento semente de sésamo, semente de gergelim óleo de sésamo, óleo de gergelim álcool sementes de girassol cogumelos shimeji-preto**