



# Food-Info Allergy Dictionary Nederlands – Svenska



## allergie

allergeen  
allergisch  
anafylactische shock  
anti-histaminica  
eiwit  
histamine  
ik ben allergisch voor...  
intolerant  
levensmiddelenallergie,  
voedselallergie  
voedselintolerantie  
voedselovergevoeligheid  
vrij van allergenen

## zuivelproducten

boter  
caseïne  
geitenmelk  
kaas  
karnemelk  
kefir  
koemelk  
lactose  
lactoseintolerantie  
melk  
melkeiwit  
melksuiker  
room  
schapenmelk  
slagroom  
wei  
weipoeder  
yoghurt

## pinda noten (geen pinda's)

abrikozenpitten  
amandel  
cashewnoot  
hazelnoot  
kemirnoten

## allergi

allergen  
allergisch  
anafylactisch chock  
anti histaminer  
protein  
histamin  
Jag är allergisk mot  
intolerant

matallergi  
mat intolerans  
matöverkänslighet  
allergi fritt

## mejeri produkter

smör  
kasein  
getmjölk  
ost  
kärnmjöl  
kefir  
komjöl  
laktos  
laktos intolerant  
mjölk  
mjölk protein  
mjölksocker  
grädde  
fårmjöl  
vispgrädde  
vassle  
vassle puder  
yoghurt

## jordnötter trädnötter

aprikos kärna  
mandel  
cashew nötter  
hasselnöt  
kemiri nötter

kokosnoot  
macadamia(noot)  
noten  
paranoot  
pekanoot  
pijnboompitten  
pindakaas  
pinda-olie  
pistachenoten  
saté, satésaus  
tamme kastanje  
walnoot  
walnootolie

## sojaboon

lecithine  
soja-eiwit  
soja-olie  
sojasaus, ketjap  
tempé  
tofu, tahoe

## peulvruchten

boon  
erwt  
linzen  
lupine  
peulvruchten

## gluten

amarant  
boekweit  
bulgur, boelgoer  
coeliakie  
gerst  
gierst  
gliadine  
glutenine  
glutenintolerantie  
haver  
kamoet, kamut  
mais

kokosnöt  
makadaminöt  
nötter  
Brasilianska nötter  
pecan nötter  
pinje nötter  
jordnötssmör  
jordnötssolja  
pistage  
jordnötssås  
kastanj  
valnöt  
valnöts olja

## sojaböner

lecitin  
soja protein  
soja olja  
soyasås  
tempeh  
tofu

## baljväxter

böner  
ärtor  
linser  
lupin  
baljväxter

## gluten

amarant  
bovete  
bulgur  
celiak sjukdom  
korn  
hirs  
gliadin  
glutenin  
glutenintolerans  
havre  
kamut  
majs

meel, bloem  
rijst  
rogge  
spelt  
tapioca  
tarwe  
triticale  
zemelen  
zetmeel

## vis en schelpdieren

ansjovis  
baars  
forel  
garnaal  
haring  
inktviss, octopus  
kabeljauw  
karper  
krab  
kreeft  
makreel  
mosselen  
oester  
platvis  
schelpdieren  
schelvis  
schol  
tong  
tonijn  
vis  
zalm  
zwaardvis

## kip ei

albumine  
conalbumine  
eidooier, eigeel  
ei-lecithiine  
ei-wit, ei-eiwit  
globuline

mjöl  
ris  
råg  
dinkel  
tapioka  
vete  
rågvete  
kli  
stärkelse

## skaldjur

anjovis  
havsaborre  
öring  
räkor  
sill  
bläckfisk  
torsk  
karp  
krabba  
hummer  
makrill  
musslor  
ostron  
flundra  
skaldjur  
kolja  
rödspätta  
sjötunga  
tonfisk  
fisk  
lax  
svärdfisk

## kyckling ägg

albumin  
conalbumin  
äggula  
ägg lecitin  
äggvita  
globulin



# Food-Info Allergy Dictionary Nederlands – Svenska



lysozym  
mayon(n)aise  
ovo-albumine

## vlees

gehakt  
ham  
hamburger  
kalfsvlees  
lamsvlees  
rundvlees  
salami  
schapenvlees  
spier eiwit, spiervlees  
varkensvlees  
vleesvervanger  
worst

## specerijen kruiden

anijs  
basilicum  
gele mosterd  
kaneel  
karwij  
knoflook  
koriander  
mosterd  
mosterdolie  
nootmuskaat  
peper  
pepermunt  
peterselie  
salie  
selderij  
tijm  
ui  
venkel  
zwarte mosterd

**chocolade**  
cacao

lysozym  
majonäs  
ovalbumin

## kött

köttfärs  
skinka  
hamburgare  
kalv  
lam  
nöt  
salami  
färbött  
muskel proteiner  
fläsk  
köttersättare  
korv

## kryddor örter

anis  
basilika  
gul senap  
kanel  
kummin  
vitlök  
koriander  
senap  
senaps olja  
muskot  
peppar  
pepparmint  
persilja  
salvia  
selleri  
timjan  
lök  
fänkål  
svart senap

**choklad**  
kakao

cacaoboter  
cacaomassa  
cacaopoeder

## additieven

(levensmiddelen)  
kleurstoffen  
azo-kleurstoffen  
benzoaat  
benzoëzuur  
conserveermiddelen  
glutamaat, ve-tsin  
salicylaat  
sorbaat  
sorbinezuur  
sulfit  
tartrazine  
vanille  
vanilline  
zwaveldioxide

## suiker zoetstof

aspartaam  
druivensuiker  
fructose  
fruitsuiker, vruchtensuiker  
glucose  
glucosestroop  
honing  
inuline  
invertsuiker  
lactitol  
lactulose  
maltitol  
saccharose  
sorbitol  
xylitol

**fruit  
groenten**  
aardbei

kakaosmör  
kakao massa  
kakaopulver

## tillsatser

färgningsmedel till mat  
azo färgämnen  
bensoat  
bensoesyra  
konserveringsmedel  
glutamat  
salicylat  
sorbat  
sorbesyra  
sulfit  
tartrazin  
vanilj  
vanillin  
svaveldioxid

## socker sötningemedel

aspartam  
dextros  
fruktos  
frukt socker  
glukos  
glukos fruktsaft  
honung  
inulin  
invert socker  
lactitol  
laktulos  
maltitol  
sukros  
sorbitol  
xylitol

**frukt  
grönsaker**  
jordgubbar

appel  
avocado  
banaan  
broccoli  
citroen  
citrusvruchten  
dadel  
druif  
grapefruit  
kers  
kiwi  
komkommer  
limoen  
mandarijn  
peer  
perzik  
pruim  
sinaasappel  
sinaasappelsap  
spinazie  
tomaat  
vijg  
wortel

**gist**  
gist extract  
**sesamzaad**  
sesamolje  
**alcohol**  
**zonnebloempitten**  
**champignon, paddestoel**  
**oesterzwam**

äpple  
avocado  
banan  
broccoli  
citron  
citrusfrukter  
dadel  
grape  
grapefruit  
kårsbär  
kiwi  
gurka  
lime  
mandarin  
päron  
persika  
plommon  
apelsin  
apelsinjos  
spinat  
tomat  
fikon  
morot

**jäst**  
jäst extrakt  
**sesamfrön**  
sesamolja  
**alcohol**  
**solrosfrön**  
**champinjoner**  
**ostron svamp**