

allergie
 allergen
 allergisch
 anafylactische shock
 anti-histaminica
 eiwit
 histamine
 ik ben allergisch voor...
 intolerant
 levensmiddelenallergie/
 voedselallergie
 voedselintolerantie
 voedselovergevoeligheid
 vrij van allergenen

zuivelproducten

boter
 caseine
 geitenmelk
 kaas
 karnemelk
 kefir
 koemelk
 lactose
 lactoseintolerantie
 melk
 melkeiwit
 melksuiker
 room
 schapenmelk
 slagroom
 wei
 weipoeder
 yoghurt

soja
 lecithine
 sojaboon
 soja-eiwit
 sojaolie
 sojasaus, ketjap
 tempé

allergia
 allergene
 allergico
 shock anafilattico
 antistaminico
 proteine
 istamina
 sono allergico a....
 intollerante
 allergia alimentare
 intolleranza alimentare
 ipersensibilità alimentare
 senza allergeni

prodotti caseari

burro
 caseina
 latte di capra
 formaggio
 latticello; siero di latte
 kefir
 latte di vacca; latte di mucca
 lattosio
 intolleranza al lattosio
 latte
 proteine del latte
 zuccheri del latte
 crema; panna
 latte di pecora
 panna montata
 siero
 siero in polvere
 yoghurt

soia
 lecitina
 semi di soia
 proteine della soia
 olio di soia
 salsa di soia
 tempeh

tofu, tahoe
pinda
noten
 abrikozenpitten
 amandel
 cashewnoot
 hazelnoot
 kemirinoten
 kokosnoot
 macadamia(noot)

paranoot
 pekanoot
 pijnboompitten
 pindakaas
 pinda-olie
 pistachenoten
 saté, satésaus
 tamme kastanje
 walnoot
 walnootolie

gluten
 amaran
 boekweit
 bulgur, boelgoer
 coeliakie
 gerst
 gierst
 gliadine
 glutenine
 glutenintolerantie
 haver
 kamoet, kamut
 mais

meel, bloem
 rijst
 rogge
 spelt
 tapioca
 tarwe

tofu
arachide
noce
 armelline
 mandorla
 noce di anacardo
 nocciola
 noci di kemiri
 noci di cocco
 noce del Queensland
 (macadamia)
 noce del brasile
 noce americana
 pinolo
 burro d'arachidi
 olio di arachidi
 pistacchio
 salsa di arachidi; sate'
 castagna
 noce
 olio di noce

glutine
 amaranto
 grano saraceno
 frumento integrale bulgur
 celiachia
 orzo
 miglio
 gliadine
 glutenine
 intolleranza al glutine
 avena
 grano kamut
 granoturco /
 mais dolce/mais
 farina
 riso
 segale
 farro
 tapioca
 grano/frumento

triticale
 zemelen
 zetmeel

vis en schelpdieren
 ansjovis
 baars

forel
 garnaal
 haring
 inktvis, octopus
 kabeljauw
 karper
 krab
 kreeft
 makreel
 mosselen
 oester
 platvis
 schelpdieren
 schelvis
 schol
 tong
 tonijn
 vis
 zalm
 zwaardvis

vlees
 gehakt
 ham
 hamburger
 kalfsvlees
 lamsvlees
 rundvlees
 salami
 schapenvlees
 spier eiwit, spiervlees
 varkensvlees
 vleesvervanger
 worst

carne
 carne macinata
 prosciutto
 hamburger
 vitello
 agnello
 manzo
 salame
 montone
 proteine della carne
 maiale
 sostituti della carne
 salsicce

kip
ei
 albumine
 conalbumine
 eidooyer, eigeel
 ei-lecithiine
 ei-wit, ei-eiwit
 globuline
 lysozym
 mayon(n)aise
 ovo-albumine

specerijen
kruiden
 anijs
 basilicum
 gele mosterd
 kaneel
 karwij
 knoflook
 koriander
 mosterd
 mosterdolie
 nootmuskaat
 peper
 pepermunt
 peterselie
 salie
 selderij
 tijm
 ui
 venkel
 zwarte mosterd

peulvruchten
 boon
 erwrt
 linzen
 lupine

pollo
uovo
 albumina
 con albumina
 tuorlo, rosso d'uovo
 lecitina d'uovo
 alume, chiaro d'uovo
 globuline
 isoenzima
 maionese
 ovo-albumina

spezie
erbe
 anice
 basilico
 senape gialla
 cannella
 carvi/cumino tedesco
 aglio
 coriandolo
 senape
 olio di senape
 noce moscata
 pepe
 menta piperita
 prezzemolo
 salvia
 sedano
 timo
 cipolla
 finocchio
 senape nera

legume, leguminose
 fagiolo
 pisello
 lenticchie
 lupino

chocolade
 cacao
 cacaopoeder
 cacaomassa
 cacaoboter

additieven
 (levensmiddelen)kleurstoffen
 azo-kleurstoffen
 benzoaat
 benzoëzuur
 conserveermiddelen
 glutamaat, ve-tsin
 salicylaat
 sorbaat
 sorbinezuur
 sulfiet
 tartrazine
 vanille
 vanilline
 zwaveldioxide

suiker
zoetstof
 aspartaan
 druivensuiker
 fructose
 fruitsuiker, vruchtensuiker
 glucose
 glucosetroop
 honing
 inuline
 invertsuiker
 lactitol
 lactulose
 maltitol
 saccharose
 sorbitol
 xylitol

cioccolata
 cacao
 polvere di cacao
 massa di cacao
 burro di cacao

additivi
 coloranti
 coloranti azotati
 benzoato
 acido benzoico
 conservanti
 glutammato
 salicitato
 sorbato
 acido sorbico
 solfito
 tartrazina
 vaniglia
 vanillina
 diossido di zolfo

zucchero
dolcificanti
 aspartame
 destrosio
 fruttosio
 zuccheri della frutta
 glucosio
 sciroppo di glucosio
 miele
 inulina
 zuccheri invertiti
 lactitolo
 lattulosio
 maltitolo
 saccarosio
 sorbitolo
 xilitolo

groente en fruit

aardbei
 appel
 avocado
 banaan
 broccoli
 citroen
 citrusvruchten
 dadels
 druif
 grapefruit
 kers
 kiwi
 komkommer
 limoen
 mandarijn
 peer
 perzik
 pruim
 sinaasappel
 sinaasappelsap
 spinazie
 tomaat
 vijg
 wortel

gist
 gist extract

sesamzaad
 sesamolie

alcohol

zonnenbloempitten

champignon, paddstoel
oesterzwam

funghi
funghi orecchioni

fruta e verduras

fragola
 mele
 avocado
 banana
 broccoli
 limone
 agrume
 dattero
 uva
 pompelmo
 cile
 kiwi
 cetriolo
 lime
 mandarino
 pere
 pesca
 susina/prugna
 arancio
 succo di arancio
 spinaci
 pomodoro
 fichi
 carote

lievito
 estratto di lievito

semi di sesamo
 olio di sesamo

alcol

semi di girasole