



# Food-Info Allergy Dictionary 日本語 – Polski



## アレルギー

アレルギー  
 アレルゲン  
 アレルギー誘発物質  
 アレルゲンの入っていない  
 アレルギー性の  
 アレルギー体質を持った  
 アナフィラキシーショック  
 抗ヒスタミン薬  
 食物アレルギー  
 食物過敏症  
 食物不耐性  
 ヒスタミン  
 ...に対してアレルギーがある  
 耐えられない  
 タンパク質

## alergia

alergen  
 wolny od alergenów  
 alergiczny  
 wstrząs anafilaktyczny /szok anafilaktyczny  
 leki antyhistaminowe  
 alergja pokarmowa  
 nadwrażliwość pokarmowa  
 nietolerancja pokarmowa  
 histamina  
 jestem uczulony na ...  
 nietolerancja  
 białko

## 乳製品

バター  
 バターミルク  
 カゼイン  
 チーズ  
 牛乳  
 クリーム  
 山羊乳  
 ケフィア  
 ラクトース  
 ラクトース不耐性  
 乳  
 乳タンパク質  
 乳糖

## nabiał, produkty mleczarskie

masło  
 maślanka  
 kazeina  
 ser  
 mleko krowie  
 śmietana  
 mleko kozie  
 kefir  
 laktoza  
 nietolerancja laktozy  
 mleko  
 białko mleka  
 cukier mleczny

羊乳  
 ホエー・乳清  
 ホエーパウダー  
 ホイップクリーム  
 ヨーグルト

## ピーナッツ

### 木の实

アーモンド  
 杏仁  
 ブラジルナッツ  
 カシューナッツ  
 クリ  
 ココナッツ  
 ハシバミの实  
 ヘーゼルナッツ  
 ケミリナッツ  
 マカダミアナッツ  
 ナッツ・種実類  
 ピーナッツ油  
 ピーナッツソース・サテ  
 ピーナッツバター  
 ペカンの実  
 マツの実  
 ビスタチオ  
 クルミ  
 クルミ油

## 大豆

レシチン  
 大豆油

mleko owcze  
 serwatka  
 serwatka w proszku  
 bita śmietana  
 jogurt

## orzech ziemny

### orzechy

migdał  
 jądro moreli  
 orzech brazylijski  
 orzech nerkowca, nerkowiec  
 kasztan jadalny  
 kokos  
 orzech laskowy  
 orzech kemiri  
 orzech makadamia  
 orzechy  
 olej orzechowy, olej arachidowy  
 sos orzechowy, sateh sos  
 masło orzechowe  
 orzech pekanowy  
 orzech sosnowy  
 pistacje  
 orzech włoski  
 olej z orzecha włoskiego

## soja

lecytyna  
 olej sojowy

大豆タンパク  
 醤油  
 テンペ  
 豆腐

## マメ科植物

豆類  
 レンズマメ  
 ルピナス  
 エンドウマメ  
 豆類

## グルテン

アマランス  
 オオムギ  
 ふすま  
 ソバ  
 ブルグア  
 セリアック症・小児脂肪便症  
 とうもろこし・メイズ  
 小麦粉  
 グリアジン  
 グルテン不耐性  
 グルテニン  
 カムート  
 雑穀(キビ・アワ)  
 オーツ  
 米  
 ライムギ  
 スベルト  
 デンプン

białko soi  
 sos sojowy  
 tempeh  
 tofu

## rośliny strączkowe

fasola  
 soczewica  
 łubin  
 groch  
 jadalne nasiona roślin strączkowych

## gluten

amarant  
 jęczmień  
 otręby  
 gryka  
 bulgur, kasza z ziarna pszennego  
 choroba trzewna; celiakia  
 kukurydza  
 mąka  
 gliadyna  
 nietolerancja glutenu  
 glutenina  
 kamut  
 proso  
 owies  
 ryż  
 żyto  
 orkisz  
 skrobia

© [www.food-info.net](http://www.food-info.net), 2007 All rights reserved. Do not copy or distribute !

Translators :

Reiko Kiwamoto, Małgorzata Portalska, Aneta Linka, Maria Zalewska

Food-Info.net  
 Wageningen University  
 PO Box 8129  
 6700 EV Wageningen  
 the Netherlands

This allergy dictionary is published by [www.food-info.net](http://www.food-info.net), an initiative of Wageningen University and the European Federation of Food Science and Technology.



# Food-Info Allergy Dictionary 日本語 – Polski



タピオカ  
ライ小麦  
小麦

tapioka  
pszenżyto  
pszenica

## 魚介類

カタクチイワシ  
コイ  
タラ  
カニ  
魚  
ヒラメ・カレイ  
コダラ  
ニシン  
ロブスター  
サバ  
ムール貝  
タコ  
カキ  
スズキ  
アカガレイ  
サケ  
貝  
エビ  
シタガレイ・シタビラメ  
メカジキ  
マス  
マグロ

## owoce morza

sardela  
karp  
dorsz  
krab  
ryba  
płaszczka  
łupacz, plamiak  
śledź  
homar  
makrela  
małże  
ośmiornica  
ostryga  
okoń  
gładzica  
łosoś  
skorupiaki, małże  
krewetka  
sola  
miecznik  
pstrąg  
tuńczyk

## 鶏肉

卵  
アルブミン

## kurczak

jajo, jajko  
albumina

コンアルブミン  
卵レシチン  
卵白  
卵黄  
グロブリン  
リゾチーム  
マヨネーズ  
卵アルブミン

## 肉

牛肉  
ハム  
ハンバーガー  
ラム  
肉代替物  
挽肉  
筋肉タンパク質  
マトン  
豚肉  
サラミ  
ソーセージ  
子牛肉

## スパイス

## ハーブ

アニス  
バジル  
黒がらし  
キャラウエー  
セロリ  
シナモン

konalbumina  
lecytyna jaja  
białko jaja, białko jajka  
żółtko jaja, żółtko jajka  
globulina  
lizozym  
majonez  
albumina jaja

## mięso

wołowina  
szynka  
hamburger  
jagnięcina  
substytut mięsa  
mięso mielone  
białko mięśniowe  
baranina  
wieprzowina  
salami  
kielbasa  
cielęcina

## przyprawy

## ziola

anyż  
bazylia  
czarna musztarda  
kminek  
seler  
cynamon

コリアンダー  
ウイキョウ・フェンネル  
ニンニク  
マスタード・からし  
マスタード油  
ナツメグ  
タマネギ  
パセリ  
コショウ  
ペパーミント  
セージ  
タイム  
黄がらし

## チョコレート

カカオ  
カカオバター  
カカオマス  
カカオパウダー

## 添加物

アゾ染料  
安息香酸塩  
安息香酸  
着色料  
グルタミン酸  
保存料  
サリチル酸  
ソルビン酸塩  
ソルビン酸  
亜硫酸塩剤

kolendra  
koper, koper włoski  
czosnek  
musztarda  
olej musztardowy  
gałka muszkatołowa  
cebula  
pietruszka  
pieprz  
mięta pieprzowa  
szałwia  
tymianek  
żółta musztarda

## czekolada

kakao  
masło kakaowe  
masa kakaowa  
kakao w proszku

## dodatki do żywności

barwniki azowe  
benzoesan  
kwas benzoesowy  
barwniki do żywności  
glutaminian  
konserwanty  
salicylan  
sorbinian  
kwas sorbinowy  
siarczyn

© [www.food-info.net](http://www.food-info.net), 2007 All rights reserved. Do not copy or distribute !

Translators :

Reiko Kiwamoto, Małgorzata Portalska, Aneta Linka, Maria Zalewska

Food-Info.net  
Wageningen University  
PO Box 8129  
6700 EV Wageningen  
the Netherlands

This allergy dictionary is published by [www.food-info.net](http://www.food-info.net), an initiative of Wageningen University and the European Federation of Food Science and Technology.



# Food-Info Allergy Dictionary 日本語 – Polski



二酸化硫黄・亜硫酸  
タルトラジン  
バニラ  
バニリン

## 糖

### 甘味料

アスパルテーム  
デキストロース  
フルクトース  
果糖  
グルコース  
グルコースシロップ  
ハチミツ  
イヌリン  
転化糖  
ラクチトール  
ラクツロース  
マルニトール  
ソルビトール  
スクロース  
キシリトール

## 果実

### 野菜

リンゴ  
アボカド  
バナナ  
ブロッコリー  
ニンジン  
サクランボ

dwutlenek siarki  
tartrazyna  
wanilia  
wanilina

## cukier

### substancja słodząca, słodzik

aspartam  
dekstroza  
fruktoza  
cukier owocowy  
glukoza  
syrop glukozowy  
miód  
inulina  
cukier inwertowany  
laktitol  
laktuloza  
maltitol  
sorbitol  
sacharoza  
ksylitol

## owoc

### warzywa

jabłko  
awokado  
banan  
brokuły  
marchew  
wiśnia

柑橘類  
キュウリ  
ナツメヤシ  
イチジク  
ブドウ  
グレープフルーツ  
キウイ  
レモン  
ライム  
マンダリン  
オレンジ  
オレンジジュース  
モモ  
ナシ  
ブラム  
ハウレンソウ  
イチゴ  
トマト

## 酵母

酵母エキス

## ゴマ

ゴマ油

## アルコール

ヒマワリ油

マッシュルーム

ヒラタケ

owoce cytrusowe

ogórek

daktyl

figa

winogrono

grapefruit

kiwi

cytryna

limonka

mandarynka

pomarańcza

sok pomarańczowy

brzoskwinia

gruszka

śliwka

szpinak

truskawka

pomidor

## drożdże

ekstrakt drożdżowy

## nasiona sezamu

olej sezamowy

## alkohol

## nasiona słonecznika

grzyby

bocznik ostrygowaty

© [www.food-info.net](http://www.food-info.net), 2007 All rights reserved. Do not copy or distribute !

Translators :

This allergy dictionary is published by [www.food-info.net](http://www.food-info.net), an initiative of Wageningen University and the European Federation of Food Science and Technology.

Reiko Kiwamoto, Małgorzata Portalska, Aneta Linka, Maria Zalewska

Food-Info.net  
Wageningen University  
PO Box 8129  
6700 EV Wageningen  
the Netherlands