



# Food-Info Allergy Dictionary Français – Español



## **allergie**

allergène  
allergie alimentaire

allergique  
anti-histaminique  
choc anaphylactique  
histamine  
hypersensibilité alimentaire

intolérance  
intolérance alimentaire

Je suis allergique a, au  
protéine  
sans allergène

## **produits laitiers**

babeurre, lait de beurre  
beurre  
caséine  
crème  
crème chantilly, crème  
fouettée  
fromage  
intolérance au lactose  
kéfir  
lactose  
lait  
lait de brebis  
lait de chèvre  
lait de vache  
petit lait, lactosérum  
poudre de lactosérum,  
poudre de petit lait  
protéines du lait  
sucre du lait  
yaourt

## **cacaouete, arachide noix**

amande

## **alergia**

alergeno  
alergia alimentaria, alergia  
a la comida

alergico  
anti-histaminicos  
shock anafiláctico  
histamina  
hipersensibilidad  
alimentaria  
intolerante  
intolerancia alimentaria,  
intolerancia a la comida  
Soy alergico/a a...  
proteina  
sin alergenos, libre de  
alergenos

## **productos lacteos**

suero de mantequilla  
mantequilla  
caseina  
nata, crema  
nata montada  
queso  
intolerancia a la lactosa  
kefir  
lactosa  
leche  
leche de oveja  
leche de cabra  
leche de vaca  
suero, suero lacteo  
suero (lacteo) en polvo  
proteina de la leche  
azucar de la leche  
yogur

## **cacahuete, maní nueces de árbol**

almendra

beurre de cacahouete,  
beurre d'arachide  
châtaigne  
huile d'arachide

huile de noix

noisette  
noix  
noix de cajou  
noix de coco  
noix de kemiri  
noix de macadamia  
noix de pécan  
noix du Brésil  
noyaux d'abricot

pignons (de pins)  
pistache  
sauce saté, sauce  
d'arachide

## **graine de soja, soja**

huile de soja  
lécithine  
protéine de soja  
sauce soja  
tempeh  
tofu

## **légumineuse**

haricot  
légume sec, haricot  
lentilles  
lupin  
pois

## **gluten**

amarante  
amidon  
avoine  
blé  
boulgour

mantequilla de maní,  
mantequilla de cacahuete  
castaña  
aceite de maní, aceite de  
cacahuete  
aceite de nuez de nogal,  
aceite de nuez  
avellana  
nuez, nuez de nogal  
marañon, anacardo  
coco  
nuez kemiri  
nuez de macadamia  
nuez de pacano, pecana  
nuez de Brasil  
Semilla (piñon) de(l)  
albaricoque  
Piñones, nuez de pino  
pistacho  
salsa de maní, salsa de  
cacahuete

## **soja/soya**

aceite de soja/soya  
lecitina  
proteina de soja/soya  
salsa de soja/soya  
tempe  
tofu

## **legumbres**

judía, frejol, frijol, fréjol  
legumbres secas  
lentejas  
lupino  
guisante, arveja

## **gluten**

amaranto  
almidon  
avena  
trigo  
bulgur

épeautre  
farine  
gliadine  
glutenine  
intolérance au gluten  
kamut, blé du Nil  
maïs  
maladie coeliaque  
millet, mil  
orge  
riz  
sarrasin  
seigle  
son  
tapioca  
triticale

## **fruits de mer**

anchois  
cabillaud, morue  
carpe  
coquillage  
crabe  
crevette  
espadon  
haddock, aiglefin  
hareng  
homard, langoustine  
huîtres  
maquereaux  
moule  
perche  
pie  
poisson  
poisson plat  
poulpe  
saumon  
sole  
thon  
truite

espelta  
harina  
gliadina  
glutenina  
intolerancia al gluten  
kamut  
maiz  
enfermedad celiaca  
mijo  
cebada  
arroz  
trigo sarraceno, alforfon  
centeno  
salvado  
tapioca  
triticale

## **mariscos**

anchoa  
bacalao  
carpa  
mariscos  
cangrejo  
gamba, camarón,  
langostino  
pez espada  
abadejo  
arenque  
langosta  
ostra  
caballa  
mejillones  
perca  
platija  
pescado  
**peces planos**  
pulpo  
salmon  
lenguado  
atun  
trucha



# Food-Info Allergy Dictionary Français – Español



## **poulet** **œuf**

albumine  
blanc d'œuf  
conalbumine  
globuline  
jaune d'œuf  
lécithine d'œuf  
lysozyme  
mayonnaise  
ovo albumine

## **viande**

agneau  
boeuf  
hamburger  
jambon  
mouton  
porc  
protéine musculaire

salami  
saucisse  
substitut de viande  
veau  
viande hachée

## **épices** **herbes**

ail  
anis  
basilic  
cannelle  
céleri  
coriandre  
cumin  
fenouil  
huile de moutarde  
menthe poivrée  
moutarde  
moutarde jaune  
moutarde noire

## **pollo** **huevo**

albumina  
clara  
conalbumina  
globulina  
yema  
lecitina del huevo  
lisozima  
mayonesa  
ovo-albumina

## **carne**

cordero  
vacuno, res  
hamburguesa  
jamon  
carnero  
cerdo  
proteina del musculo,  
proteina muscular  
salami  
salchicha, chorizo  
sustituto carnico  
ternera  
carne picada

## **especies** **hierbas**

ajo  
anis  
albahaca  
canela  
apio  
cilantro, coriandro, culantro  
alcaravea  
hinojo  
aceite de mostaza  
menta  
mostaza  
mostaza amarilla  
mostaza negra

noix de muscade  
oignon  
persil  
poivre, piment  
sauge  
thym

## **chocolat**

beurre de cacao  
cacao  
pâte de cacao  
poudre de cacao

## **additifs**

acide benzoïque  
acide sorbique  
benzoate  
colorant azoïque  
colorants alimentaires  
conservateurs  
dioxide de soufre  
glutamate  
salicylate  
sorbate  
sulfite  
tartrazine  
vanille  
vanilline

## **sucre** **édulcorant**

aspartame  
dextrose  
fructose  
fructose  
glucose  
inuline  
lactitol  
lactulose  
maltitol  
miel  
saccharose

nuez moscada  
cebolla  
perejil  
pimienta  
salvia  
tomillo

## **chocolate**

mantequilla de cacao  
cacao  
masa de cacao  
cacao en polvo

## **aditivos**

acido benzoico  
acido sorbico  
benzoato  
azo-colorantes  
colorantes alimentarios  
preservativos  
dioxido de sulfuro  
glutamato  
salicilato  
sorbato  
sulfito  
tartrazina  
vainilla  
vainillina

## **azucar** **edulcorante**

aspartamo  
dextrosa  
fructosa  
azucar de la fruta  
glucosa  
inulina  
lactitol  
lactulosa  
malitol  
miel  
sacarosa, sucrosa

sirop de glucose  
sorbitol  
sucre inverti  
xylitol

## **fruit** **légumes**

agrume  
avocat  
banane  
brocoli, broccoli  
carotte  
cerise  
citron  
citron vert  
concombre  
datte  
épinard  
figue  
fraise  
jus d'orange  
kiwi  
mandarine  
orange  
pamplemousse  
pêche  
poire  
pomme  
prune  
raisin  
tomate

## **levure** extrait de levure **grains de sésame**

huile de sésame  
**alcool**  
**graine de tournesol**  
**champignon**  
**pleurotes**

sirope/ jarabe de glucosa  
sorbitol  
azucar invertido  
xilitol

## **fruta** **verduras**

citricos, frutas citricas  
aguacate, palta, avocado  
platano, banano  
brocoli  
zanahoria  
cereza  
limon  
lima  
pepino  
datil  
espinaca  
higo  
fresa  
zumo/ jugo de naranja  
kiwi  
mandarina  
naranja  
pomelo, toronja  
melocoton, durazno  
pera  
manzana  
ciruela  
uva  
tomate

**levadura**  
extracto de levadura  
**semilla de sesamo,**  
**semilla de ajonjolí**  
aceite de sesamo/ajonjolí  
**alcool**  
**semillas de girasol**  
**hongos, champiñon**  
**pleurotes, champiñon de**  
**ostra**