

## allergie

allergène  
allergie alimentaire  
allergique  
anti-histaminique  
choc anaphylactique  
histamine  
hypersensibilité alimentaire  
intolérance  
intolérance alimentaire  
Je suis allergique a, au  
protéine  
sans allergène

## produits laitiers

babeurre, lait de beurre  
beurre  
caséine  
crème  
crème chantilly, crème  
fouettée  
fromage  
intolérance au lactose  
kéfir  
lactose  
lait  
lait de brebis  
lait de chèvre  
lait de vache  
petit lait, lactosérum  
poudre de lactosérum,  
poudre de petit lait  
protéines du lait  
sucre du lait  
yaourt

## cacaouete, arachide

**noix**  
amande  
beurre de cacahouete,  
beurre d'arachide  
châtaigne

الحساسية  
مثيرات للحساسية  
الحساسية للغذاء  
مصاب بالحساسية  
مضادات الهستامين  
صدمة تأقية  
الهيستامين  
فرط التحسس للغذاء  
عديم التحمل  
عدم التحمل الخلقي للغذاء  
لدي حساسية تجاه  
البروتين  
خلالي من مثيرات الحساسية

## منتجات الألبان

الحليب الزبادي  
الزبدة  
الكازين  
القشدة  
الكريمة المخفوقة  
الجبن  
عدم التحمل الخلقي للأكتوز  
جبن الكفير  
اللاكتوز  
الحليب  
حليب الاغنام  
حليب الماعز  
حليب الأبقار  
مُصالة  
بودرة المصالة  
بروتين الحليب  
سكر الحليب  
اللبن

الفسنق  
مجموعة البندق  
الجوزة  
زبدة الفستق او زبدة الفول  
السوداني  
البندق

huile d'arachide

huile de noix  
noisette  
noix  
noix  
noix de cajou  
noix de coco  
noix de kemiri  
noix de macadamia  
noix de pécan  
noix du brésil  
noyaux d'abricot  
pignons (de pins)  
pistache

sauce saté, sauce  
d'arachide

## graine de soja, soja

huile de soja  
lécithine  
protéine de soja  
sauce soja  
tempeh  
tofu

## légumineuse

haricot  
légume sec, haricot  
lentilles  
lupin  
pois

## gluten

amarante  
amidon  
avoine  
blé  
boulgour  
épeautre

زيت الفستق، زيت عضوي من  
الفسنق  
جوزة الهند  
البندق البرازيلي  
الوز  
الكاجو  
زيت الجوز  
الصنوبر  
الجوز الاسترالي الحلو  
الكستناء  
الصويا  
الفسنق الحليبي  
جوز كيميري  
لب المشمش  
البقان: نوع من شجر الجوز  
الامريكي  
صلصة الفول السوداني، صلصة  
ساتيه

## حبوب الصويا

زيت الصويا  
الليسيثين  
بروتين الصويا  
صوص فول الصويا  
البنغريق: طعام اندونيسي  
التوفو: طعام ياباني من فول  
الصويا، رانب الفول

## البقوليات

الفول  
حبوب القطاني  
العدس  
الترمس  
اليازلاء

## الجلوتين

محلون الأمارنت  
النشا  
الشوفان  
الحنطة  
بولغر: طعام تركي يصنع من خليط  
من الحنطة  
صنف من نباتات الحنطة

farine  
gliadine  
glutenine  
intolérance au gluten  
kamut, blé du Nil  
maïs  
maladie coeliaque  
millet, mil  
orge  
riz  
sarrasin  
seigle  
son  
tapioca  
triticale

## fruits de mer

anchois  
cabillaud, morue  
carpe  
coquillage  
crabe  
crevette  
espadon  
haddock, aiglefin  
hareng  
homard, langoustine  
huîtres  
maquereaux  
moule  
perche  
plie  
poisson  
poisson plat  
poulpe  
saumon  
sole  
thon

الطحين  
غليادين: بروتين في الحنطة  
غلوتينين  
عدم التحمل الخلقي للجلوتين  
من انواع الحنطة القاسية  
الذرة الصفراء  
الداء البطني في البالغين  
حبة الدخن  
الشعير  
الأرز  
الحنطة السوداء  
الجودار  
التخالة  
التببوكية: نشاء لصنع الحلوى  
ترايكتل: نبات مهجن من الحنطة  
والجودار

## المأكولات البحرية

الأنشوفة  
القد: من اسماك شمال المحيط  
الاطلسي  
الشبوط  
الاسماك الصدفية  
السرطان البحري  
الروبيان  
سمك السيف  
الحدوق: من انواع الاسماك  
الرئكة: سمك دهني من جنس  
السردين  
جراد البحر  
المحار  
الاسقمري: من انواع الاسماك  
البحرية  
بلح البحر  
فرخ نوع من انواع الاسماك،  
القاروس  
البلايس: سمك مفلطح  
الاسماك  
السمك المفلطح  
الأخطبوط  
السلمون  
سمك موسى  
سمك التونا



# Food-Info Allergy Dictionary Français – العربية



truite

## poulet œuf

albumine  
blanc d'œuf  
conalbumine  
globuline  
jaune d'œuf  
lécithine d'œuf  
lysozyme  
mayonnaise  
ovo albumine

## viande

agneau  
boeuf  
hamburger  
jambon  
mouton  
porc  
protéine musculaire  
salami  
saucisse  
substitut de viande  
veau  
viande hachée

## épices herbes

ail  
anis  
basilic  
cannelle  
céleri  
coriandre  
cumin  
fenouil  
huile de moutarde  
menthe poivrée  
moutarde  
moutarde jaune

التراوت: السلمون المرقط

## الدجاج البيض

الالبومين  
بياض البيض  
الكاتالبيومين  
الجلوبيولين  
مح البيض  
ليسيثين البيض  
اللايسوزايم  
المايونيز  
ألبومين البيض

## اللحوم

لحم الحمل  
لحم البقر  
الهامبرجر  
لحم الخنزير  
لحم الخروف  
لحم الخنزير  
بروتين العضلة  
السلامي  
السجق أو النقانق  
بدائل اللحوم  
لحم العجل  
اللحم المفروم

## البهارات الأعشاب

الثوم  
البياتسون  
الريحان  
القرقفة  
الكرفس  
الكزبرة  
الكرابيا  
نبات الشمر  
زيت الخردل  
النعناع  
الخردل  
الخردل الاصفر

moutarde noire  
noix de muscade  
oignon  
persil  
poivre, piment  
sauge  
thym

## chocolat

beurre de cacao  
cacao  
pâte de cacao  
poudre de cacao

## additifs

acide benzoïque  
acide sorbique  
benzoate  
colorant azoïque  
colorants alimentaires  
conservateurs  
dioxide de soufre  
glutamate  
salicylate  
sorbate  
sulfite  
tartrazine  
vanille  
vanilline

## sucre édulcorant

aspartame  
dextrose  
fructose  
fructose  
glucose  
inuline  
lactitol  
lactulose  
maltitol  
miel

الخردل الاسود  
جوز الطيب  
البصل  
اليقذونس  
الفلفل  
الميرمية  
الزعرور او السعتر

## الشوكولاتة

زبدة الكاكاو  
الكاكاو  
عجينة الكاكاو  
بودرة الكاكاو

## المضافات

حَمْضُ البنزويك  
حمض السوربات  
البنزوات  
ألوان الأزو  
ملونات الغذاء  
المواد الحافظة  
ثاني اكسيد السلفر  
الجلوتومات  
السالييلات  
السوربات  
السلفايت  
التارتازين  
الفانيلات  
الفانيلين

## السكر محليات

أسبارتام  
الدكستروز  
الفركتوز  
سكر الفاكهة  
الجلوكوز  
الإنولين  
لايتول  
اللاكتوز  
مالتيتول  
العسل

saccharose  
sirop de glucose  
sorbitol  
sucre inverti  
xylitol

## fruit légumes

agrume  
avocat  
banane  
brocoli, broccoli  
carotte  
cerise  
citron  
citron vert  
concombre  
datte  
épinard  
figue  
fraise  
jus d'orange  
kiwi  
mandarine  
orange  
pamplemousse  
pêche  
poire  
pomme  
prune  
raisin  
tomate

levure  
extrait de levure  
grains de sésame  
huile de sésame  
alcool  
graine de tournesol  
champignon  
pleurotes

السكروز  
شراب الجلوكوز  
سوربيتول  
سكر متقلب  
زايليتول

## الفاكهة

خضروات  
عصير التارنج او الليمون  
الأفوكادو  
الموز  
البروكلي  
الجزر  
الكرز  
الليمون  
الزيتون  
الخيار  
التمر  
السبانخ  
التين  
الفراولة  
عصير البرتقال  
الكوي  
الماندرين  
البرتقال  
الجريب فروت  
الخوخ  
الكمثرى  
التفاح  
البرقوق  
العنب  
الطماطم

الخميرة  
مستخلص الخميرة  
بذرة السمسم  
زيت السمسم  
الكحول  
بذور عباد الشمس  
فطر المشروم  
فطر شبيه بالمحار