



# Food-Info Allergy Dictionary Suomi – English



**allergia**  
allergeeni  
allergeeni vapaa  
allerginen  
anafylaksinen shokki  
anti-histamiini  
histamiini  
intolerantti  
olen allerginen...  
proteiini  
ruoka intoleranssi  
ruoka yliherkkyys  
ruoka-allergia

**maitotuotteet**  
hera  
hera jauhe  
jogurtti  
juusto  
kaseiini  
kefiiri  
kerma  
kermavaahto  
kirnupiimä  
laktoosi  
laktoosi intoleranssi  
lampaan maito  
lehmän maito  
maito  
maitoproteiini  
maitosokeri  
voi  
vuohen maito

**maapähkinä  
pähkinät**  
(männyn) kerkkä  
aprikoosin ydin  
cashew-pähkinä  
hasselpähkinä  
kastanja (pähkinä)  
kookospähkinä  
maapähkinä kastike

**allergy**  
allergen  
allergen-free  
allergic  
anaphylactic shock  
anti-histaminics  
histamine  
intolerant  
I am allergic to...  
protein  
food intolerance  
food hypersensitivity  
food allergy

**dairy products**  
whey  
whey powder  
yoghurt  
cheese  
casein  
kefir  
cream  
whipped cream  
buttermilk  
lactose  
lactose intolerance  
sheep milk  
cow's milk  
milk  
milk protein  
milk sugar  
butter  
goat milk

**peanut  
tree nuts**  
pine nut  
apricot kernel  
cashew nut  
hazelnut  
chestnut  
coconut  
peanut sauce, sateh sauce

maapähkinäöljy  
maapähkinävoi  
macadamia pähkinä  
manteli  
pähkinät  
parapähkinä  
pekaanipähkinä  
pistaasimanteli  
saksanpähkinä  
saksanpähkinäöljy

**soijapapu**  
lesitiini  
soijakastike  
soijaöljy  
soijaproteiini  
tempeh  
tofu

**palkokasvit**  
herne  
linssi  
lupiini  
palkokasvit  
papu

**gluteeni**  
gliadiini  
gluteeni intoleranssi  
gluteniini  
hirssi  
jauho  
kamut-vehnä  
kaura  
keliakia  
lese  
maissi  
ohra  
revonhätä  
riisi  
rikottuja vehnäjyviä  
ruis  
speltivehnä

peanut oil, arachid oil  
peanutbutter  
macadamia nut  
almond  
nuts  
Brazil nut  
pecan nut  
pistachio  
walnut  
walnut oil

**soybean**  
lecithin  
soy sauce  
soy oil  
soy protein  
tempeh  
tofu, bean curd

**legumes**  
pea  
lentils  
lupin  
pulses  
bean

**gluten**  
gliadin  
gluten intolerance  
glutenin  
millet  
flour  
kamut  
oats  
celiac disease  
bran  
corn, maize  
barley  
amaranth  
rice  
bulgur  
rye  
spelt

tapiokajauho  
täkkelys  
tattari  
triticale  
vehnä

## **kala- t. äyriäisruoat**

ahven  
anjovis  
hummeri  
kala  
karppi  
katkarapu  
kolja  
litteä merikala  
lohi  
makrilli  
meriantura  
miekkakala  
mustekala  
osteri  
punakampela  
silli  
simpukat  
simpukka  
taimen  
tonnikala  
turska  
viljatatar

## **kana kananmuna**

albumiini  
conalbumiini  
globuliini  
kananmunan keltuainen  
kananmunan valkuainen  
lesitiini  
lysotsyymi  
majoneesi  
ovo-albumiini

tapioca  
starch  
buckwheat  
triticale  
wheat

## **seafood**

perch, bass  
anchovy  
lobster  
fish  
carp  
shrimp  
haddock  
flattish  
salmon  
mackerel  
sole  
swordfish  
octopus  
oyster  
plaice  
herring  
mussels  
shellfish  
trout  
tuna  
cod  
crab

## **chicken egg**

albumin  
conalbumin  
globulin  
egg yolk  
egg white  
egg lecithin  
lysozyme  
mayonnaise  
ovo-albumin

© [www.food-info.net](http://www.food-info.net), 2007 All rights reserved. Do not copy or distribute !

Translators :

Erik Korhonen, Riikka Kärkkäinen, Ralf Hartemink

Food-Info.net  
Wageningen University  
PO Box 8129  
6700 EV Wageningen  
the Netherlands

This allergy dictionary is published by [www.food-info.net](http://www.food-info.net), an initiative of Wageningen University and the European Federation of Food Science and Technology.



# Food-Info Allergy Dictionary Suomi – English



## liha

hampurilainen  
jauheliha  
kinkku  
lampaanliha  
lampaanliha  
lihan korvike  
lihasproteiini  
makkara  
naudanliha  
salami  
sianliha  
vasikanliha

## mausteet

### yrtit

anis  
basilika  
fenkoli  
kaneli  
keltainen sinappi  
korianteri  
kumina  
muskottipähkinä  
mustasinappi  
persilja  
piparminttu  
pippuri  
salvia  
selleri  
sinappi  
sinappiöljy  
sipuli  
timjami  
valkosipuli

## suklaa

kaakao  
kaakaojauhe  
kaakaomassa  
kaakaovo

## meat

hamburger  
minced meat  
ham  
mutton  
lamb  
meat replacer  
muscle protein  
sausage  
beef  
salami  
pork  
veal

## spices

### herbs

anise, aniseed  
basil  
fennel  
cinnamon  
yellow mustard  
coriander  
caraway  
nutmeg  
black mustard  
parsley  
peppermint  
pepper  
sage  
celery  
mustard  
mustard oil  
onion  
thyme  
garlic

## chocolate

cocoa  
cocoa powder  
cocoa mass  
cocoa butter

## lisäaineet

azo-väriaineet  
bentsoaattii  
bentsoehappo  
glutamaatti  
rikkidioksidi  
säilöntäaineet  
salisyyl  
sorbaattii  
Sorbiinihappo  
sulfiitti  
tartratsiini  
vaniliini  
vanilja  
väriaineet

## sokeri

### makeuttaja, makeuttamisaine

aspartaami  
dektroosi  
fruktoosi  
glukoosi  
glukoosisiirappi  
hedelmäsokeri  
hunaja  
inuliini  
inverttisokeri  
laktioli  
laktoosi  
maltitoli  
sakkaroosi  
sorbitoli  
xylitoli

## hedelmä vihannes

appelsiini  
appelsiinimehu  
avokaado  
banaani  
greippi

## additives

azo-colours  
benzoate  
benzoic acid  
glutamate, MSG  
sulphur dioxid  
preservatives  
salicylate  
sorbate  
sorbic acid  
sulphite  
tartrazine  
vanillin  
vanilla  
food colours

## sugar

### sweetener

aspartame  
dextrose  
fructose  
glucose  
glucose syrup  
fruit sugar  
honey  
inulin  
invert sugar  
lactitol  
lactulose  
maltitol  
sucrose  
sorbitol  
xylitol

## fruit

### vegetables

orange  
orange juice  
avocado  
banana  
grapefruit

kiivi  
kirsikka  
kurkku  
limetti  
luumu  
mandariini  
mansikka  
omena  
päärynä  
parsakaali  
persikka  
pinaatti  
porkkana  
sitruhedelmä  
sitruuna  
taateli  
tomaatti  
viikuna  
viinirypäle

## hiiva

hiivauute  
**seesaminsien**  
seesamiöljy  
**alkoholi**  
**auringonkukansien**  
**sieni**  
**osterivinokas**

kiwi  
cherry  
cucumber  
lime  
plum  
mandariin  
strawberry  
apple  
pear  
broccoli  
peach  
spinach  
carrot  
citrusfruit  
lemon  
date  
tomato  
fig  
grape

## yeast

yeast extract  
**sesame seed**  
sesame oil  
**alcohol**  
**sunflower seeds**  
**mushroom**  
**oyster mushroom**