



# Food-Info Allergy Dictionary English – Italiano



## allergy

allergen  
allergen-free  
allergic  
anaphylactic shock  
anti-histaminics  
food allergy  
food hypersensitivity  
food intolerance  
histamine  
I am allergic to...  
intolerant  
protein

## dairy products

butter  
buttermilk  
casein  
cheese  
cow's milk  
  
cream  
goat milk  
kefir  
lactose  
lactose intolerance  
milk  
milk protein  
milk sugar  
sheep milk  
whey  
whey powder  
whipped cream  
yoghurt

## soy

lecithin  
soy oil  
soy protein  
soy sauce  
soybean

## allergia

allergene  
senza allergeni  
allergico  
shock anafilattico  
antistaminico  
allergia alimentare  
ipersensibilita' alimentare  
intolleranza alimentare  
istamina  
sono allergico a....  
intollerante  
proteine

## prodotti caseari

burro  
latticello; siero di latte  
caseina  
formaggio  
latte di vacca /  
latte di mucca  
crema; panna  
latte di capra  
kefir  
lattosio  
intolleranza al lattosio  
latte  
proteine del latte  
zuccheri del latte  
latte di pecora  
siero  
siero in polvere  
panna montata  
yoghurt

## soja

lecitina  
olio di soia  
proteine della soia  
salsa di soia  
semi di soia

tempeh  
tofu, bean curd

## peanut tree nuts

almond  
apricot kernel  
Brazil nut  
cashew nut  
chestnut  
coconut  
hazelnut  
kemiri nut  
macadamia nut

nuts  
peanut oil, arachid oil  
peanut sauce, sateh sauce  
peanutbutter  
pecan nut  
pine nut  
pistachio  
walnut  
walnut oil

## gluten

amaranth  
barley  
bran  
buckwheat  
bulgur  
celiac disease  
corn, maize  
flour  
gliadin  
gluten intolerance  
glutenin  
kamut  
millet  
oats  
rice  
rye  
spelt

Tempeh  
tofu

## arachide; nocciolina noce

mandorla  
armelline  
noce del brasile  
noce di anacardo  
castagna  
noci di cocco  
nocciola  
noci di kemiri  
noce del Queensland /  
(macadamia)  
nocciola  
olio di arachidi  
salsa di arachidi; sate'  
burro d'arachidi  
noce americana  
pinolo  
pistacchio  
noce  
olio di noce

## glutine

amaranto  
orzo  
crusca/semola  
grano saraceno  
frumento integrale bulgur  
celiachia  
granoturco/mais olce/mais  
farina  
gliadine  
intolleranza al glutine  
glutenine  
grano kamut  
miglio  
avena  
riso  
segale  
farro

starch  
tapioca  
triticale  
wheat

## seafood

anchovy  
carp  
cod  
crab  
fish  
flatfish  
haddock  
herring  
lobster  
mackerel  
mussels  
octopus  
oyster  
perch, bass

plaice  
salmon  
shellfish  
shrimp  
sole  
swordfish  
trout  
tuna

## meat

beef  
ham  
hamburger  
lamb  
meat replacer  
minced meat  
muscle protein  
mutton  
pork  
salami  
sausage  
veal

amido  
tapioca  
triticale  
grano/frumento

## frutti di mare

aggiuga/alice  
carpa  
merluzzo  
granchio  
pesce  
pesci piatto  
merluzzo  
aringa  
aragosta  
scombro/maccarello  
cozza  
polpo/piovra  
ostrica  
sSpigola/branzino/  
pesce persico  
platessa  
salmone  
crostaceo  
gamberetto  
sogliola  
pesce spada  
trota  
tonno

## carne

manzo  
prosciutto  
hamburger  
agnello  
sostituti della carne  
carne macinata  
proteine della carne  
montone  
maiale  
salame  
salsicce  
vitello



# Food-Info Allergy Dictionary English – Italiano



## chicken

**egg**  
albumin  
conalbumin  
egg lecithin  
egg white  
egg yolk  
globulin  
lysozyme  
mayonnaise  
ovo-albumin

## spices

### herbs

anise, aniseed  
basil  
black mustard  
caraway  
celery  
cinnamon  
coriander  
fennel  
garlic  
mustard  
mustard oil  
nutmeg  
onion  
parsley  
pepper  
peppermint  
sage  
thyme  
yellow mustard

## legumes

bean  
lentils  
lupin  
pea  
pulses

## pollo

### uovo

albumina  
con albumina  
lecitina d'uovo  
albume, chiaro d'uovo  
tuorlo, rosso d'uovo  
globuline  
isoenzima  
maionese  
ovo-albumina

## spezie

### erbe

anice  
basilico  
senape nera  
carvi/cumino tedesco  
sedano  
cannella  
coriandolo  
finocchio  
aglio  
senape  
olio di senape  
noce moscata  
cipolla  
prezzemolo  
pepe  
menta piperita  
salvia  
timo  
senape gialla

## legume

fagiolo  
lenticchie  
lupino  
pisello  
leguminose

## chocolate

cocoa  
cocoa butter  
cocoa mass  
cocoa powder

## additives

azo-colours  
benzoate  
benzoic acid  
food colours  
glutamate, MSG  
preservatives  
salicylate  
sorbate  
sorbic acid  
sulphite  
sulphur dioxide  
tartrazine  
vanilla  
vanillin

## sugar

### sweetener

aspartame  
dextrose  
fructose  
fruit sugar  
glucose  
glucose syrup  
honey  
inulin  
invert sugar  
lactitol  
lactulose  
maltitol  
sorbitol  
sucrose  
xylitol

## cioccolata

cacao  
burro di cacao  
massa di cacao  
polvere di cacao

## additivi

coloranti azotati  
benzoato  
acido benzoico  
coloranti  
glutammato  
conservanti  
salicitato  
sorbato  
acido sorbico  
solfito  
diossido di zolfo  
tartrazina  
vaniglia  
vanillina

## zucchero

### dolcificanti

aspartame  
destrosio  
fruttosio  
zuccheri della frutta  
glucosio  
sciroppo di glucosio  
miele  
inulina  
zuccheri invertiti  
lactitolo  
lattulosio  
maltitolo  
sorbitolo  
saccarosio  
xilitolo

## fruits and vegetables

apple  
avocado  
banana  
broccoli  
carrot  
cherry  
citrusfruit  
cucumber  
date  
fig  
grape  
grapefruit  
kiwi  
lemon  
lime  
mandarin  
orange  
orange juice  
peach  
pear  
plum  
spinach  
strawberry  
tomato

## yeast

yeast extract

## sesame seed

sesame oil

## alcohol

## sunflower seeds

## mushroom

## oyster mushroom

## frutta i verdura

mele  
avocado  
banana  
broccoli  
carote  
ciglieie  
agrumi  
cetriolo  
dattero  
fichi  
uva  
pompelmo  
kiwi  
limone  
lime  
mandarino  
arancio  
succo di arancio  
pesca  
pere  
susina/prugna  
spinaci  
fragola  
pomodoro

## lievito

estratto di lievito

## semi di sesamo

olio di sesamo

## alcol

## semi di girasole

## funghi

## funghi orecchioni