



# Food-Info Allergy Dictionary English – Ελληνικά



## allergy

allergen  
allergen-free  
allergic  
anaphylactic shock  
anti-histaminics  
food allergy  
food hypersensitivity  
food intolerance  
histamine  
I am allergic to...  
intolerant  
protein

## dairy products

butter  
buttermilk  
casein  
cheese  
cow's milk  
cream  
goat milk  
kefir  
lactose  
lactose intolerance  
milk  
milk protein  
milk sugar  
sheep milk  
whey  
whey powder  
whipped cream  
yoghurt

## peanut tree nuts

almond  
apricot kernel  
Brazil nut  
cashew nut  
chestnut

## αλλεργία

αλλεργιογόνο  
δεν περιέχει αλλεργιογόνα  
αλλεργικός/ή  
αναφυλακτικό σοκ  
αντι-ισταμινικά  
τροφική αλλεργία  
τροφική υπερευαισθησία  
τροφική δυσανεξία  
ισταμίνη  
Είμαι αλλεργικός/ή στο ...  
δυσανεκτικός  
πρωτεΐνη

## γαλακτοκομικά προϊόντα

βούτυρο  
βουτυρόγαλα  
καζεΐνη  
τυρί  
αγελαδινό γάλα  
κρέμα γάλακτος  
γίδινο γάλα  
κεφίρ  
λακτόζη  
δυσανεξία στη λακτόζη  
γάλα  
πρωτεΐνη γάλακτος  
γαλακτοσάκχαρα  
πρόβειο γάλα  
ορός γάλακτος  
σκόνη ορού γάλακτος  
κρέμα σαντιγί  
γιαούρτι

## (αράπικο) φυστίκι καρποί

αμύγδαλο  
κουκούτσι βερίκοκου  
καρύδια Βραζιλίας  
κάσιου  
κάστανο

coconut  
hazelnut  
kemiri nut  
macadamia nut  
nuts  
peanut oil, arachid oil  
peanut sauce, sateh sauce  
peanutbutter  
pecan nut  
pine nut  
pistachio  
walnut  
walnut oil

## soybean

lecithin  
soy oil  
soy protein  
soy sauce  
tempeh  
tofu, bean curd

## legumes

bean  
lentils  
lupin  
pea  
pulses

## gluten

amaranth  
barley  
bran  
buckwheat  
bulgur  
celiac disease  
corn, maize  
flour  
gliadin  
gluten intolerance

ινδική καρύδα  
φουντούκι  
καρύδι κεμίρι  
καρπός μακαντέμια  
καρποί  
φυστικέλαιο/αραχιδέλαιο  
σάλτσα φυστικιού

φυστικοβούτυρο  
καρύδια πεκάν  
κουκουνάρια  
φυστίκι Αιγίνης  
καρύδι  
καρυδέλαιο

## σόγια

λεκιθίνη  
σογιέλαιο  
πρωτεΐνη σόγιας  
σάλτσα σόγιας  
τέμπε  
τοφού

## λαχανικά

φασόλι  
φακές  
λούπινο  
αρακάς  
όσπρια

## γλουτένη

αμάραντος  
κριθάρι  
πίτουρο  
πλιγούρι  
κοιλιακή ασθένεια (λόγω  
δυσανοχής σε γλουτένη  
αραβόσιπος/καλαμπόκι  
αλεύρι  
γλιαδίνη  
δυσανεξία στη γλουτένη

glutenin  
kamut  
millet  
oats  
rice  
rye  
spelt  
starch  
tapioca  
triticale  
wheat

## seafood

anchovy  
carp  
cod  
crab  
fish  
flatfish  
haddock  
herring  
lobster  
mackerel  
mussels  
octopus  
oyster  
perch, bass  
plaice  
salmon  
shellfish  
shrimp  
sole  
swordfish  
trout  
tuna

## chicken egg

albumin  
conalbumin  
egg lecithin  
egg white

γλουτενίνη  
καμούτι  
κεχρί  
βρώμη  
ρύζι  
σικάλη  
σπελτ  
άμυλο  
ταπιόκα  
τριτικάλε  
σιτάρι

## θαλασσινά

αντζούγια  
κυπρίνος  
μπακαλιάρος  
καβούρι  
ψάρι  
γλώσσα  
μπακαλιάρος  
ρέγγα  
αστακός  
σκουμπρί  
μύδια  
χταπόδι  
στρείδι  
πέρκα  
πλευρονήκτης  
σολωμός  
οστρακόδερμα  
γαρίδα  
γλώσσα  
ξιφίας  
πέστροφα  
τόνος

## κοτόπουλο αυγό

αλβουμίνη  
κοναλβουμίνη  
λεκιθίνη αυγού  
ασπράδι αυγού



# Food-Info Allergy Dictionary English – Ελληνικά



egg yolk  
globulin  
lysozyme  
mayonnaise  
ovo-albumin

## meat

beef  
ham  
hamburger  
lamb  
meat replacer  
minced meat  
muscle protein  
mutton  
pork  
salami  
sausage  
veal

## spices herbs

anise, aniseed  
basil  
black mustard  
caraway  
celery  
cinnamon  
coriander  
fennel  
garlic  
mustard  
mustard oil  
nutmeg  
onion  
parsley  
pepper  
peppermint  
sage  
thyme  
yellow mustard

κρόκος αβγού  
γλοβουλίνη  
λυσοζύμη  
μαγιονέζα  
αλβουμίνη αβγού

## κρέας

βοδινό κρέας  
ζαμπόν  
μπιφτέκι  
αρνήσιο κρέας  
υποκατάστατο κρέατος  
κιμάς  
μικκή πρωτεΐνη  
αρνήσιο/πρόβειο κρέας  
χοιρινό κρέας  
σαλάμι  
λουκάνικο  
μοσχαρίσιο

## μπαχαρικά βότανα

γλυκάνισος  
βασιλικός  
μαύρη μουστάρδα  
κύμινο  
σέλινο  
κανέλα  
κόλιανδρο  
μάραθος  
σκόρδο  
μουστάρδα  
μουσταρδέλαιο  
μοσχοκάρυδο  
κρεμμύδι  
μαϊντανός  
πιπέρι  
δύσμο  
φασκόμηλο  
θυμάρι  
κίτρινη μουστάρδα

## chocolate

cocoa  
cocoa butter  
cocoa mass  
cocoa powder

## additives

azo-colours  
benzoate  
benzoic acid  
food colours  
glutamate, MSG

preservatives  
salicylate  
sorbate  
sorbic acid  
sulphite  
sulphur dioxide  
tartrazine  
vanilla  
vanillin

## sugar sweetener

aspartame  
dextrose  
fructose  
fruit sugar  
glucose  
glucose syrup  
honey  
inulin  
invert sugar  
lactitol  
lactulose  
maltitol  
sorbitol  
sucrose  
xyliitol

## σοκολάτα

κακάο  
βούτυρο κακάο  
κακαόμαζα  
σκόνη κακάο

## πρόσθετα

αζο-χρωστικές  
βενζοϊκά άλατα  
βενζοϊκό οξύ  
χρωστικές τροφίμων  
γλουταμικά, γλουταμικό  
μονονάτριο  
συντηρητικά  
σαλικυλικά άλατα  
σορβικά άλατα  
σορβικό οξύ  
θειώδης  
διοξειδίο του θείου  
ταρτραζίνη  
βανίλια  
βανιλίνη

## ζάχαρη γλυκαντικό

ασπαρτάμη  
δεξτρόζη  
φρουκτόζη  
φρουτοσάκχαρο  
γλυκόζη  
σιρόπι γλυκόζης  
μέλι  
ινουλίνη  
ινβερτοσάκχαρο  
λακτιτόλη  
λακτουλόζη  
μαλιτόλη  
σορβιτόλη  
σακχαρόζη  
ξυλιτόλη

## fruit vegetables

apple  
avocado  
banana  
broccoli  
carrot  
cherry  
citrusfruit  
cucumber  
date  
fig  
grape  
grapefruit  
kiwi  
lemon  
lime  
mandarin  
orange  
orange juice  
peach  
pear  
plum  
spinach  
strawberry  
tomato

yeast  
yeast extract  
sesame seed  
sesame oil  
alcohol  
sunflower seeds  
mushroom  
oyster mushroom

## φρούτο χορταρικά

μήλο  
αβοκάντο  
μπανάνα  
μπρόκολο  
καρότο  
κεράσι  
εσπεριδοειδή  
αγγούρι  
χουρμάς  
σύκο  
σταφύλι  
γκρέιπφρουτ  
ακτινίδιο  
λεμόνι  
λάιμ  
μανταρίνι  
πορτοκάλι  
χυμός πορτοκάλι  
ροδάκινο  
αχλάδι  
δαμάσκηνο  
σπανάκι  
φράουλα  
τομάτα

μαγιά  
εκχύλισμα μαγιάς  
σουσάμι  
σουσαμέλαιο  
αλκοόλ  
ηλιόσποροι  
μανιτάρι  
Πλευρωτός ο οστρεώδης