



# Food-Info Allergy Dictionary Dansk – Polski



## allergi

allergifremkaldende stof  
allergi-fri  
allergisk  
allergisk chok  
anafylaktisk chok  
antihistamin  
fødevareallergi  
fødevareoverfølsomhed  
histamin  
ikke-allergisk  
fødevareoverfølsomhed  
Jeg er allergisk over for  
overfølsom, intolerant  
protein

## mejeriprodukter

fåre-mælk  
fløde  
gedemælk  
kærnemælk  
kasein  
kefir  
komælk  
laktose  
laktosemalabsorption  
mælk  
mælke-protein  
mælkesukker  
ost  
piskefløde  
smør  
valle  
vallepulver  
yoghurt

## jordnød trænødder

abrikoskerne  
cashewnød  
hasselnød  
jordnøddedeolie

## alergia

alergen  
wolny od alergenów  
alergiczny  
wstrząs anafilaktyczny /szok  
anafilaktyczny  
leki antyhistaminowe  
alergia pokarmowa  
nadwrażliwość pokarmowa  
histamina  
nietolerancja pokarmowa  
  
jestem uczulony na ...  
nietolerancja  
białko

## nabiał, produkty mleczarskie

mleko owcze  
śmietana  
mleko kozie  
maślanka  
kazeina  
kefir  
mleko krowie  
laktoza  
nietolerancja laktozy  
mleko  
białko mleka  
cukier mleczny  
ser  
bita śmietana  
masło  
serwatka  
serwatka w proszku  
jogurt

## orzech ziemny orzechy

jądro moreli  
orzech nerkowca, nerkowiec  
orzech laskowy  
olej orzechowy, olej  
arachidowy

jordnød-sovs  
kastanie  
kemirinød  
kokosnød  
macadamia  
mandel  
nød  
paranød  
peanutbutter/jordnøddesmør  
pekannød  
pinjekerne  
pistacienød  
valnød  
valnøddedeolie

## sojabønne

lecitin  
soja-olie  
soja-protein  
soja-sovs  
tempe  
tofu

## bælgplante, bælgfrugt

ært  
bønne  
linser  
lupin

## gluten

amarant  
boghvede  
bulgur

byg

cøliaki  
cøliaki  
gliadin  
glutenin  
havre  
hirse  
hvede  
kamut

sos orzechowy, sateh sos  
kasztan jadalny  
orzech kemiri  
kokos  
orzech makadamia  
migdał  
orzechy  
orzech brazylijski  
masło orzechowe  
orzech pekanowy  
orzech sosnowy  
pistacje  
orzech włoski  
olej z orzecha włoskiego

## soja

lecytyna  
olej sojowy  
białko soi  
sos sojowy  
tempeh  
tofu

## rośliny strączkowe

groch  
fasola  
soczewica  
tubin

## gluten

amarant  
gryka  
bulgur, kasza z ziarna  
pszennego  
jęczmień  
choroba trzewna; celiakia  
nietolerancja glutenu  
gliadyna  
glutenina  
owies  
proso  
pszenica  
kamut

klid  
majs  
mel  
ris  
rug  
spelt  
stivelse  
tapioka  
triticale

## fisk, skaldyr

aborre  
ansjos  
blæksprutte  
blåmusling  
fisk  
fladfisk  
forel, bækørred  
hummer  
karpe  
krabbe  
kuller  
laks  
makrel  
reje  
rødspætte  
sild  
skaldyr  
sværdfisk  
torsk  
tunfisk  
tunge, fladfisk  
østers

## kylling

æg  
albumin  
conalbumin  
globulin  
lysozym  
mayonnaise  
ovo-albumin  
æggeblomme  
æggehvide

otręby  
kukurydza  
mąka  
ryż  
żyto  
orkisz  
skrobia  
tapioka  
pszenżyto

## owoce morza

okoń  
sardela  
ośmiornica  
małże  
ryba  
płaszczka  
pstrąg  
homar  
karp  
krab  
łupacz, plamiak  
łosoś  
makrela  
krewetka  
gładzica  
śledź  
skorupiaki, małże  
miecznik  
dorsz  
tuńczyk  
sola  
ostrzyga

## kurczak jajo, jajko

albumina  
konalbumina  
globulina  
lizozym  
majonez  
albumina jaja  
żółtko jaja, żółtko jajka  
białko jaja, białko jajka



# Food-Info Allergy Dictionary Dansk – Polski



æg-lechitin

## kød

fårekød  
hakket kød  
hamburger  
kalvekød  
kød erstatning  
lamb  
muskel protein  
oksekød  
pølser  
salami  
skinke  
svinekød, flæsk

## krydderi urter

anis  
basilikum  
fennikel  
gul sennep  
hvidløg  
kanel  
kommen  
koriander  
løg  
muskat  
peber  
pebermynte  
persille  
salve  
selleri  
sennep  
sennep-olie  
sort sennep  
timian

## chokolade

kakao  
kakaomasse  
kakaopulver  
kakaosmør

lecytyna jaja

## mięso

baranina  
mięso mielone  
hamburger  
cielęcina  
substytut mięsa  
jagnięcina  
białko mięśniowe  
wołowina  
kielbasa  
salami  
szynka  
wieprzowina

## przyprawy zioła

anyż  
bazylia  
koper, koper włoski  
żółta musztarda  
czosnek  
cynamon  
kminek  
kolendra  
cebula  
gałka muszkatołowa  
pieprz  
mięta pieprzowa  
pietruszka  
szałwia  
seler  
musztarda  
olej musztardowy  
czarna musztarda  
tymianek

## czekolada

kakao  
masa kakaowa  
kakao w proszku  
masło kakaowe

## tilsætningsstoffer

axo-farvestoffer  
benzoate  
benzoesyre  
farvestoffer  
glutamat  
konserverings-middel  
salicylat  
sorbit  
sorbinsyre  
sulfit  
svovldioxid  
tartrazin  
vanille  
vanillin

## sukker sødemiddel

aspartam  
dextrose, druesukker  
frugtsukker  
fruktose  
glucosesirup  
glykose  
honning  
insulin  
invertsukker  
lactitol  
lactulose  
maltitol  
sakkarose  
sorbitol  
xylitol

## frugt grøntsager

agurk  
appelsin  
appelsinjuice  
avocado  
banan  
blomme

## dodatkı do żywności

barwniki azowe  
benzoesan  
kwas benzoesowy  
barwniki do żywności  
glutaminian  
konserwanty  
salicylan  
sorbinian  
kwas sorbinowy  
siarczyn  
dwutlenek siarki  
tartrazyna  
wanilia  
wanilina

## cukier substancja słodząca, słodzik

aspartam  
dekstroza  
cukier owocowy  
fruktoza  
syrop glukozowy  
glukoza  
miód  
inulina  
cukier inwertowany  
lactitol  
laktuloza  
maltitol  
sacharozę  
sorbitol  
ksylitol

## owoc warzywa

ogórek  
pomarańcza  
sok pomarańczowy  
awokado  
banan  
śliwka

broccoli  
citron  
cytrusfrugt  
daddel  
drue  
fersken  
figen  
grapefrugt  
gulerod  
jordbær  
kirsebær  
kiwifrugt  
lime  
mandarin  
pærer  
spinat  
tomater  
æbler

**gær**  
gærekstrakt  
**sesamfrø**  
sesam-olie  
**alkohol**  
**solsikke-frø**  
**svamp**  
**østers-hat**

brokuły  
cytryna  
owoce cytrusowe  
daktyl  
winogrono  
brzoskwinia  
figa  
grapefruit  
marchew  
truskawka  
wiśnia  
kiwi  
limonka  
mandarynka  
gruszka  
szpinak  
pomidor  
jabłko

**drożdże**  
ekstrakt drożdżowy  
**nasiona sezamu**  
olej sezamowy  
**alkohol**  
**nasiona słonecznika**  
**grzyby**  
**bocznik ostrygowaty**