



# Food-Info Allergy Dictionary 中文- ภาษาไทย



<b>过敏，过敏反应</b>	โรคภูมิแพ้
过敏原	สารที่ก่อให้เกิดอาการแพ้
食物过敏 (反应)	การแพ้อาหาร
过敏的，患过敏症的	เกิดอาการแพ้
抗组胺药物	การต่อต้านสารฮิสตามีน
过敏性休克	อาการช็อค
我对.....过敏	ฉันเกิดอาการแพ้ต่อ.....
超敏反应	การที่ภูมิไวเกินต่ออาหาร
组胺	สารฮิสตามีน
食物不耐受	การแพ้อาหารที่ไม่ได้เกิดจากสารภูมิแพ้
不耐受	ที่ไม่ทนทาน
蛋白质	สารโปรตีน
无过敏原	ปลอดสารก่อภูมิแพ้
<b>乳制品</b>	<b>ผลิตภัณฑ์นมเนย</b>
乳糖	น้ำตาลนม (น้ำตาลชนิดหนึ่งได้รับจากนม)
酪蛋白	เคซีน (โปรตีนที่ได้จากการตกตะกอนของนม)
乳糖不耐受	ที่ไม่ทนทานแลคโตส
酸奶	นมเปรี้ยว (โยเกิร์ต)
(克非尔) 酸乳酒	นมจากบัวหิมะ (คีเฟอร์)
乳糖	แลคโตส
奶	นม
山羊奶	นมแพะ
绵羊奶	นมแกะ
牛奶	นมวัว
黄油	เนย
奶油	ครีม
脱脂奶油	ครีมฟู
乳蛋白	โปรตีนจากโปรตีน

奶酪	เนยแข็ง (ชีส)
乳清	หางนม
酪乳	นมที่เหลือจากการแยกนมออกแล้ว
乳清粉	นมผงที่ทำจากหางนม
<b>花生</b>	<b>ถั่วลิสง</b>
<b>树生坚果</b>	<b>เมล็ดถั่วต่างๆ</b>
腰果	มะม่วงหิมพานต์
胡杏树，胡杏仁	ถั่วอัลมอนต์
榛子	เฮเซลนัท
栗子	ลูกเกาลัด
巴西坚果	ผลบราซิลนัท
可可仁	มะพร้าว
花生酱	เนยถั่วลิสง
花生酱汁，串烧酱	ซอสถั่ว, ซอสสะเต๊ะ
石栗	ถั่วคัสสิวรี
核桃	วอลนัท
澳大利亚坚果	ถั่วแมคคาเดเมีย
坚果	ถั่วเปลือกแข็ง
美国山核桃	พีแคนนัท.
花生油	น้ำมันสกัดจากถั่วเหลือง
核桃油	น้ำมันวอลนัท
松子，松仁	ลูกสน
开心果	ถั่วพิคาชิโอ
黄杏仁	ผลแอปปริคอต
<b>大豆</b>	<b>ถั่วเหลือง</b>
卵磷脂	สารเลซิติน
酱油	ซอสถั่วเหลือง
豆油	น้ำมันถั่วเหลือง

大豆蛋白	โปรตีนถั่วเหลือง
丹贝	เทมเป้
豆腐	เต้าหู้
<b>豆类</b>	<b>ฝักของพืช</b>
豌豆	พืชตระกูลถั่ว
豆子，豆类	พืชตระกูลถั่ว
豌豆，蚕豆	ฝักถั่ว
小扁豆 (豌豆)	ถั่วแดง
羽扇豆	ถั่วลูปิน
<b>面筋</b>	<b>กลูเต็น (โปรตีนชนิดหนึ่งในแป้งสาลี)</b>
苋菜 (苋属植物)	ผักโขมหนาม
淀粉	แป้ง
稻米	ข้าวสาร
燕麦	ข้าวโอ๊ต
黑麦	ข้าวไรน์
大麦	ข้าวบาร์เลย์
腹泻	โรคภูมิแพ้ที่เกิดจากกลูเต็น
糠，麸	รำข้าว
面粉	แป้งสาลี
小麦醇溶蛋白	สารไกลอาดิน
麦谷蛋白	กลูทีนิน
面筋不耐受	ที่ไม่ทนทานต่อกลูเต็น
一种起源于印度的小麦	แป้งสาลีคามูท
麦	
玉米	ข้าวโพด
稷，黍粒	ข้าวฟ่าง
斯佩尔特小麦	ข้าวสาลี
木薯	แป้งสำปะหลัง

© [www.food-info.net](http://www.food-info.net), 2007 All rights reserved. Do not copy or distribute !

Translators :  
Jianfen Liang, SiYu Zhao, Rattanaporn Rittichai ,  
Niayana Chaitiemwong

Food-Info.net  
Wageningen University  
PO Box 8129  
6700 EV Wageningen  
the Netherlands

This allergy dictionary is published by [www.food-info.net](http://www.food-info.net), an initiative of Wageningen University and the European Federation of Food Science and Technology.



# Food-Info Allergy Dictionary 中文- ภาษาไทย



小麦 ข้าวสาลี  
 荞麦 ( 蓼科荞麦属 ) ข้าวสาลีชนิดหนึ่ง  
 碎小麦 แป้งสาลีบัลเกอร์  
 黑小麦 ทวีติเคิลี

## 海鲜

อาหารทะเล

凤尾鱼 ปลาหมึกแอนโชวี  
 青鱼 ( 鲢 ) ปลาแอร์ริง  
 金枪鱼 ปลาทูน่า  
 鳕鱼 ปลาคอด  
 虾 กุ้ง  
 螃蟹 ปู  
 鲤鱼 ปลาคาร์พ  
 鲭鱼 ปลาแมกคาเรล  
 黑线鳕 ปลาฤดูเลา  
 龙虾 กุ้งก้ามกราม  
 鲷 ปลาลิ้นหมา  
 贝类 หอย  
 蚌类 หอยแมลงภู  
 牡蛎 หอยนางรม  
 鱼 ปลา  
 旗鱼 ปลาคาบ  
 河鲈 ปลากระพง  
 比目鱼 ปลาดูเดียว  
 章鱼 ปลาหมึก  
 三文鱼 ปลาแซลมอน  
 欧蝶鱼 ( 欧蝶 ) ปลานิดหนึ่งตัวแบน  
 鲑鱼 ปลาเทราท์

## 鸡

ไก่

## 蛋

清蛋白 ไข่ขาว  
 卵白蛋白 ไข่ขาว  
 蛋白, 蛋清 ไข่ขาว  
 伴清蛋白 ไข่ขาว  
 蛋黄 ไข่แดง  
 血球素, 球蛋白 โกลบูลิน  
 蛋黄素, 卵磷脂 เลซิตินจากไข่  
 溶菌酶 โลโซไซม์  
 蛋黄酱 มายีของเนต

## 肉

羊肉 เนื้อแกะ  
 山羊肉 เนื้อลูกแกะ  
 猪肉 เนื้อหมู  
 牛肉 เนื้อวัว  
 小牛肉 เนื้อลูกวัว  
 肉馅 เนื้อบด  
 汉堡包 แฮมเบอร์เกอร์  
 火腿 เนื้อสะโพก  
 肌肉蛋白 โปรตีนจากเนื้อ  
 意大利腊肠 ได้กรอกิตาลี  
 腊肠, 香肠 ได้กรอก  
 肉替代品 สิ่งทดแทนเนื้อสัตว์

## 香料

香草料 สมุนไพร  
 芹菜 ขิงฉ่าย  
 香菜 เครื่องเทศคล้ายยี่ห่วย  
 蒜 กระเทียม

## ไซ

สารโปรตีนที่มีอยู่ในไซขาว  
 อัลบูมินจากไซ  
 ไซขาว ไข่ขาว  
 โค่นัลบูมิน (โปรตีนชนิดหนึ่งในไซขาว)  
 ไซแดง ไข่แดง  
 โกลบูลิน  
 เลซิตินจากไซ  
 โลโซไซม์  
 มายีของเนต

## เนื้อสัตว์

เนื้อแกะ  
 เนื้อลูกแกะ  
 เนื้อหมู  
 เนื้อวัว  
 เนื้อลูกวัว  
 เนื้อบด  
 แฮมเบอร์เกอร์  
 เนื้อสะโพก  
 โปรตีนจากเนื้อ  
 ได้กรอกิตาลี  
 ได้กรอก  
 สิ่งทดแทนเนื้อสัตว์

## เครื่องเทศ

สมุนไพร  
 ขิงฉ่าย  
 เครื่องเทศคล้ายยี่ห่วย  
 กระเทียม

## 茴芹

肉桂, 桂皮  
 洋葱  
 胡荽  
 茴香  
 罗勒  
 胡椒薄荷, 薄荷  
 芥末  
 黄芥末  
 黑芥子, 黑芥末  
 肉豆蔻  
 芥末油  
 胡椒粉  
 西芹, 欧芹

鼠尾草 ( 蒿属植物 )  
 百里香 ( 麝香草属植物 )

## 巧克力

可可  
 可可粉  
 可可脂  
 可可块 ( 糖膏 )

## 添加剂

安息香酸  
 山梨酸  
 含氮色  
 香子兰 ( 香草 ) , 香子兰精

เมล็ดผักชี  
 อบเชย  
 หัวหอม  
 พืชตระกูลผักชี  
 ยี่ห่วย  
 ใบโหระพา  
 สะระแหน่  
 มัสตาร์ด  
 มัสตาร์ดเหลือง  
 มัสตาร์ดดำ  
 ลูกจันทร์เทศ  
 น้ำมันมัสตาร์ด  
 พริกไทย  
 ผักชีฝรั่ง  
 เซจ  
 เครื่องเทศหายม

## ช็อกโกแลต

โกโก้  
 ผงโกโก้  
 ไขมันโกโก้  
 เนื้อโกโกบด

## สารปรุงแต่งอาหาร

สารกันบูดชนิดหนึ่ง  
 กรดเซอริบิก  
 สารย้อมสี  
 วานิลลา



# Food-Info Allergy Dictionary 中文- ภาษาไทย



安息香酸盐  
食品着色剂  
防腐剂  
二氧化硫  
谷氨酸盐  
水杨酸盐  
山梨酸盐  
亚硫酸盐  
酒石黄  
香草醛, 香兰素

สารอินทรีย์ในกรดเบนโซอิก  
สีผสมอาหาร  
สารถนอมอาหาร  
ซัลเฟอร์ไดออกไซด์  
ผงชูรส  
สารซาลิซิลิก  
เกลือเซออร์เบท  
ซัลไฟต์  
สีผสมอาหารทาร์ตราซีน  
วานิลลิน

## 糖

### 甜味剂

水果糖  
转化糖  
阿斯巴甜糖  
右旋糖  
果糖  
葡萄糖  
菊粉  
乳糖醇  
乳果糖  
麦芽糖醇  
蜜  
蔗糖  
山梨糖醇  
葡萄糖浆  
木糖醇

น้ำตาล  
สารให้ความหวาน  
น้ำตาลผลไม้  
น้ำ ตาลอินเวิร์ต  
สารให้ความหวานแอสพาร์เทม  
น้ำตาลเด็กโตส (น้ำตาลจากผลไม้)  
น้ำตาลฟรุกโตส  
น้ำตาลกลูโคส  
อินนูลิน  
สารให้ความหวานแลคทิทอล  
น้ำตาลแลคโทลูส  
สารให้ความหวานมัลทิทอล  
น้ำผึ้ง  
น้ำตาลซูโคส  
สารให้ความหวานซอร์บิทอล  
น้ำเชื่อม  
สารให้ความหวานไซลิทอล

## 水果

ผลไม้

## 蔬菜

鳄梨  
李子  
香蕉  
西兰花 ( 椰菜 )  
胡萝卜  
櫻桃  
柑橘类水果  
菠菜  
无花果  
猕猴桃  
橙子  
青柠  
柠檬  
苹果  
草莓  
黄瓜  
梨  
桃  
橙汁  
椰枣  
橘子  
番茄  
葡萄柚  
葡萄

## ผัก

อาโวคาโด  
ลูกพลัม  
กล้วย  
บร็อคโคลี่  
แครอท  
เชอร์รี่  
ผลมะนาว  
ผักขม  
มะเดื่อ  
กีวี  
ส้ม  
มะนาว  
มะนาวสีเหลือง  
แอปเปิ้ล  
สตอเบอรี่  
แตงกวา  
แพร์  
พีช  
น้ำส้ม  
อินทผลัม  
ส้มเขียวหวาน  
มะเขือเทศ  
ส้มโอ (เกรปฟรุต)  
องุ่น

## 酵母

酵母提取物, 酵母膏

## 芝麻

芝麻油

## 酒精

ยีสต์  
ยีสต์  
เมล็ดคาง  
น้ำมันงา  
สุรา

## 葵花籽

### 蘑菇

仙菇 ( 扇形 )

เมล็ดทานตะวัน  
เห็ด  
น้ำมันหอม