



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Swahili



## 过敏，过敏反应

过敏原  
食物过敏 (反应)  
过敏的，患过敏症的  
抗组胺药物  
过敏性休克  
我对.....过敏  
超敏反应  
组胺  
食物不耐受  
不耐受  
蛋白质  
无过敏原

## 乳制品

乳糖  
酪蛋白  
乳糖不耐受  
酸奶  
(克非尔) 酸乳酒  
乳糖  
奶  
山羊奶  
绵羊奶  
牛奶  
黄油  
奶油  
脱脂奶油  
乳蛋白  
奶酪

## Mzio

kichocheo mzio  
mzio wa chakula  
kuwa na mzio wa...  
kinyume cha histamini  
  
Nina mzio wa.....  
  
histamini  
utovu wa ustahimilivu wa chakula  
siokuwa na ustahamilivu  
protini/hamirojo  
kutokuwa na mzio

## mazao ya maziwa

sukari ya maziwa  
kaseini  
siokuwa na ustahamilivu wa laktosi  
mtindi  
  
laktosi  
maziwa  
maziwa ya mbuzi  
maziwa ya kondoo  
maziwa ya ng'ombe  
siagi  
malai  
malai iliyopigwa  
protini ya maziwa  
jibini

乳清  
酪乳  
乳清粉

## 花生

### 树生坚果

腰果  
胡杏树，胡杏仁  
榛子  
栗子  
巴西坚果  
可可仁  
花生酱  
花生酱汁，串烧酱

石栗  
核桃  
澳大利亚坚果  
坚果  
美国山核桃  
花生油  
核桃油  
松子，松仁  
开心果  
黄杏仁

## 大豆

卵磷脂  
酱油  
豆油  
大豆蛋白

wei  
maziwa yenye siagi  
unga wa wei

## karanga

korosho  
kungu

nazi  
siagi ya karanga  
sosi ya karanga, karanga ya kupaka,

jozi

kokwa

mafuta ya karanga  
mafuta jozi  
tende  
pistachio  
kokwa za msindano

## maharage ya soya

lecithin  
sosi ya soya  
mafuta ya soya  
protini ya soya

丹贝  
豆腐

## 豆类

豌豆  
豆子，豆类  
豌豆，蚕豆  
小扁豆 (豌豆)  
羽扇豆

## 面筋

苋菜 (苋属植物)  
淀粉  
稻米  
燕麦  
黑麦  
大麦  
腹泻  
糠，麸  
面粉  
小麦醇溶蛋白  
麦谷蛋白  
面筋不耐受  
一种起源于印度的小麦  
玉米  
稷，黍粒  
斯佩尔特小麦  
木薯  
小麦  
荞麦 (蓼科荞麦属)  
碎小麦

tempeh

## mikundekunde

njegere  
harage  
jamii ya kunde  
dengu

## gluteni

mchicha  
wanga  
mchele  
shayiri  
mrai  
shayiri  
makapi  
unga  
glutenini  
mahindi  
mtama  
tapioka  
ngano  
bulga



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Swahili



黑小麦

## 海鲜

凤尾鱼

青鱼 ( 鲱 )

金枪鱼

鳕鱼

虾

螃蟹

鲤鱼

鲭鱼

黑线鳕

龙虾

鲷

贝类

蚌类

牡蛎

鱼

旗鱼

河鲈

比目鱼

章鱼

三文鱼

欧蝶鱼 ( 欧蝶 )

鲑鱼

## 鸡

## 蛋

清蛋白

卵白蛋白

## chakula cha samaki

dagaa

dagaa

jodari

chewa

uduvi/kambamdogo

kaa

kambare

chewa mdogo

kamba

gayogayo

samaki wa magamba

chaza

samaki

papa upanga

sangara

samaki (jamii ya wayo)

pweza

samoni

trauti

## kuku

## yai

albumini

蛋白, 蛋清

伴清蛋白

蛋黄

血球素, 球蛋白

蛋黄素, 卵磷脂

溶菌酶

蛋黄酱

## 肉

羊肉

山羊肉

猪肉

牛肉

小牛肉

肉馅

汉堡包

火腿

肌肉蛋白

意大利腊肠

腊肠, 香肠

肉替代品

## 香料

## 香草料

芹菜

香菜

蒜

茴芹

肉桂, 桂皮

洋葱

ute wa yai

kiini cha yai

globulini

lecithini ya yai

laisosome

mayonaizi

## nyama

nyama ya kondoo

kondoo

nyama ya nguruwe

nyama ya ng'ombe

nyama ya mnyama

mchanga

nyama ya kusaga

mkate wa nyama

kiweo

protini ya misuli

salami

soseji

mbadala ya nyama

## viungo vya harufu

## vya chakula majani pori

celeri

vitunguu swaumu

iliki

kitunguu

胡荽

茴香

罗勒

胡椒薄荷, 薄荷

芥末

黄芥末

黑芥子, 黑芥末

肉豆蔻

芥末油

胡椒粉

西芹, 欧芹

鼠尾草 ( 蒿属植物 )

百里香 ( 麝香草属植物 )

## 巧克力

可可

可可粉

可可脂

可可块 ( 糖膏 )

## 添加剂

安息香酸

山梨酸

含氮色

香子兰 ( 香草 ), 香子兰

精

安息香酸盐

食品着色剂

防腐剂

二氧化硫

谷氨酸盐

giligilani

basili

pilipili ya minti

haradali

haradali ya manjano

haradali nyeusi

kungumanga

mafuta ya haradali

pilipili

kotimiri

thaimu

## chokoleti

kakao

unga wa kakao

siagi ya kakao

asidi ya bonzoate

asidi ya sobiki

rangi za azo

vanila

benzoate

rangi za chakula

vihifadhi

salfa daiokside

glutamate, MSG



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Swahili



水杨酸盐  
山梨酸盐  
亚硫酸盐  
酒石黄  
香草醛, 香兰素

## 糖

### 甜味剂

水果糖  
转化糖  
阿斯巴甜糖  
右旋糖  
果糖  
葡萄糖  
菊粉  
乳糖醇  
乳果糖  
麦芽糖醇  
蜜  
蔗糖  
山梨糖醇  
葡萄糖浆  
木糖醇

## 水果

### 蔬菜

鳄梨  
李子  
香蕉  
西兰花 ( 椰菜 )

salisilate  
sorbate  
salfaiti  
tartazine  
vanilini

## sukari

### viongeza utamu

sukari ya matunda

aspartame  
dektrosi  
fruktosi  
glukosi  
inulini  
lactitol  
laktulosi  
maltitol  
asali  
sukrosi  
sorbitol  
sirapu ya glukosi  
xylitol

## tunda

-

parachichi  
matunda damu  
ndizi  
brokoli

胡萝卜  
櫻桃  
柑橘类水果  
菠菜  
无花果  
猕猴桃  
橙子  
青柠  
柠檬  
苹果  
草莓  
黄瓜  
梨  
桃  
橙汁  
椰枣  
橘子  
番茄  
葡萄柚  
葡萄

## 酵母

酵母提取物, 酵母膏

## 芝麻

芝麻油

## 酒精

葵花籽

## 蘑菇

仙菇 ( 扇形 )

karoti  
sheri  
matunda jamii ya chungwa  
mchicha  
tini  
kiwi  
chungwa  
ndimu  
limao  
tofaa  
stroberi  
tango  
peasi  
pichi  
juisi ya machungwa  
tende  
chenza  
nyanya  
balungi  
zabibu

## hamira

ekstrakti ya hamira

## ufuta

mafuta ya ufuta

## pombe

mbegu za alizeti

## uyoga

uyoga chaza