



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Русский



## 过敏，过敏反应

过敏原  
食物过敏 (反应)  
过敏的，患过敏症的  
抗组胺药物  
过敏性休克  
我对……过敏  
超敏反应  
组胺  
食物不耐受  
不耐受  
蛋白质  
无过敏原

## 乳制品

乳糖  
酪蛋白  
乳糖不耐受  
酸奶  
(克菲尔) 酸乳酒  
乳糖  
奶  
山羊奶  
绵羊奶  
牛奶  
黄油  
奶油  
脱脂奶油  
乳蛋白

## аллергия

аллерген  
пищевая аллергия  
аллергик  
анти-гистаминный  
анафилактический шок  
я аллергик на  
пищевая чувствительность  
гистамин  
пищевая непереносимость  
непереносимый  
протеин  
не аллергенный

## молочные продукты

молочный сахар  
казеин  
лактозная непереносимость  
йогурт  
кефир  
лактоза  
молоко  
козье молоко  
овечье молоко  
коровье молоко  
масло  
сливки  
взбитые сливки  
молочный протеин

奶酪  
乳清  
酪乳  
乳清粉

## 花生

## 树生坚果

腰果  
胡杏树，胡杏仁  
榛子  
栗子  
巴西坚果  
可可仁  
花生酱  
花生酱汁，串烧酱  
石栗  
核桃  
澳大利亚坚果  
坚果  
美国山核桃  
花生油  
核桃油  
松子，松仁  
开心果  
黄杏仁

## 大豆

卵磷脂  
酱油

сыр  
сыворотка  
пахта (снятое молоко)  
сывороточный порошок

## арахис

## орешник

кешью  
миндаль  
фундук  
каштан  
американский (или бразильский) орех  
кокос  
арахисовое масло  
арахисовый соус, сатэ соус  
грецкий орех  
макадамия орех  
орехи  
орех пекан  
арахисовое масло(растительное)  
масло грецкого ореха  
кедровый орех  
фисташка  
абрикосовая косточка

## СОЯ

лецитин  
соевый соус

豆油  
大豆蛋白  
丹贝  
豆腐

## 豆类

豌豆  
豆子，豆类  
豌豆，蚕豆  
小扁豆 (豌豆)  
羽扇豆

## 面筋

苋菜 (苋属植物)  
淀粉  
稻米  
燕麦  
黑麦  
大麦  
腹泻  
糠，麸  
面粉  
小麦醇溶蛋白  
麦谷蛋白  
面筋不耐受  
一种起源于印度的小麦  
玉米  
稷，黍粒  
斯佩尔特小麦  
木薯

соевое масло  
соевый протеин  
темпе  
тофи, соевый творог

## бобы

горох  
фасоль  
бобовые  
чечевица  
люпин

## ГЛЮТЕН

щирца; амарант  
крахмал  
рис  
овес  
рожь  
ячмень  
глютенчувствительная целиакия  
отруби  
мука  
глиадин, белок  
клейковины  
глутенин, глютенин  
непереносимость глютена  
кукуруза, маис  
посо; пшено  
пшеница спельта  
тапиока (крупа); крупа из крахмала, маниоковое саго



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Русский



小麦  
 荞麦 ( 蓼科荞麦属 )  
 碎小麦  
 黑小麦

## 海鲜

凤尾鱼  
 青鱼 ( 鲱 )  
 金枪鱼  
 鳕鱼  
 虾  
 螃蟹  
 鲤鱼  
 鲭鱼  
 黑线鳕  
 龙虾  
 鲷  
 贝类  
 蚌类  
 牡蛎  
 鱼  
 旗鱼  
 河鲈  
 比目鱼  
 章鱼  
 三文鱼  
 欧蝶鱼 ( 欧蝶 )  
 鲑鱼

## 鸡

пшеница  
 гречиха; гречка  
 булгур  
 тритикале

## морепродукты

анчоус  
 селедка  
 тунец  
 треска  
 креветка  
 краб  
 карп  
 макрель; скумбрия  
 морской окунь  
 лобстер  
 морской язык  
 ракообразные  
 мидии  
 устрица  
 рыба  
 меч-рыба  
 окунь  
 камбала, плоская рыба  
 осьминог  
 лосось, семга  
 морская камбала  
 форель

## курица

## 蛋

清蛋白  
 卵白蛋白  
 蛋白, 蛋清  
 伴清蛋白  
 蛋黄  
 血球素, 球蛋白  
 蛋黄素, 卵磷脂  
 溶菌酶  
 蛋黄酱

## 肉

羊肉  
 山羊肉  
 猪肉  
 牛肉  
 小牛肉  
 肉馅  
 汉堡包  
 火腿  
 肌肉蛋白  
 意大利腊肠  
 腊肠, 香肠  
 肉替代品

## 香料

## 香草料

芹菜  
 香菜  
 蒜

## яйцо

альбумин  
 ово-альбумин  
 яичный белок  
 кональбумин  
 яичный желток  
 глобулин  
 яичный лецитин  
 лизозим  
 майонез

## мясо

баранина  
 ягненок  
 свинина  
 говядина  
 телятина  
 фарш мясной  
 гамбургер  
 ветчина, окорок  
 мышечный белок  
 салями  
 сосиска, колбаса  
 мякоть

## специи, пряности

## зелень; кухонные травы; пряные сельдереи

тмин  
 чеснок

茴芹  
 肉桂, 桂皮  
 洋葱  
 胡荽  
 茴香  
 罗勒  
 胡椒薄荷, 薄荷  
 芥末  
 黄芥末  
 黑芥子, 黑芥末  
 肉豆蔻  
 芥末油  
 胡椒粉  
 西芹, 欧芹  
 鼠尾草 ( 蒿属植物 )  
 百里香 ( 麝香草属植物 )

## 巧克力

可可  
 可可粉  
 可可脂  
 可可块 ( 糖膏 )

## 添加剂

安息香酸  
 山梨酸  
 含氮色  
 香子兰 ( 香草 ), 香子兰精  
 安息香酸盐  
 食品着色剂

анис, анисовое семя  
 корица  
 лук  
 кориандр  
 фенхель  
 базилик  
 мята  
 горчица  
 горчица желтая  
 горчица чёрная  
 мускатный орех; мускат  
 горчичное масло  
 перец  
 петрушка  
 шалфей  
 тимьян; чабрец

## шоколад

какао  
 какао порошок  
 шоколадное масло  
 шоколадная паста

## добавки

бензойная кислота  
 сорбиновая кислота  
 азокраситель  
 ваниль  
 бензоат  
 пищевые красители



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Русский



防腐剂  
 二氧化硫  
 谷氨酸盐  
 水杨酸盐  
 山梨酸盐  
 亚硫酸盐  
 酒石黄  
 香草醛, 香兰素

## 糖

### 甜味剂

水果糖  
 转化糖  
 阿斯巴甜糖  
 右旋糖  
 果糖  
 葡萄糖  
 菊粉  
 乳糖醇  
 乳果糖  
 麦芽糖醇  
 蜜  
 蔗糖  
 山梨糖醇  
 葡萄糖浆  
 木糖醇

## 水果

## 蔬菜

консервирующее  
 вещество  
 сера, двуокись серы,  
 сернистый ангидрид  
 глутамат  
 салицилат  
 сорбат; сорбированное  
 вещество  
 сульфит  
 тартразин  
 ванилин

## сахар

### подсластитель

фруктовый сахар  
 инвертный сахар  
 аспартам  
 декстроза  
 фруктоза  
 глюкоза  
 инулин  
 лактитол  
 лактоза  
 мальтит  
 мед  
 сахароза  
 сорбит  
 крахмальная патока  
 ксилит

## фрукт

## овощи

鳄梨  
 李子  
 香蕉  
 西兰花 ( 椰菜 )  
 胡萝卜  
 櫻桃  
 柑橘类水果  
 菠菜  
 无花果  
 猕猴桃  
 橙子  
 青柠  
 柠檬  
 苹果  
 草莓  
 黄瓜  
 梨  
 桃  
 橙汁  
 椰枣  
 橘子  
 番茄  
 葡萄柚  
 葡萄

## 酵母

酵母提取物, 酵母膏

## 芝麻

芝麻油

## 酒精

葵花籽

авокадо  
 слива  
 банан  
 брокколи  
 морковь  
 вишня, черешня  
 цитрусовые (фрукты)  
 шпинат  
 инжир  
 киви  
 апельсин  
 лайма  
 лимон  
 яблоко  
 земляника; клубника  
 огурец  
 груша  
 персик  
 апельсиновый сок  
 финик  
 мандарин  
 томат, помидор  
 грейпфрут  
 виноград

## дрожжи

экстракт из дрожжей

## кунжут; сезам

кунжутное масло

## алкоголь

семена подсолнечника

## 蘑菇

仙菇 ( 扇形 )

## грибы

вешенка обыкновенная