



Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Polski



过敏，过敏反应

过敏原
食物过敏 (反应)
过敏的，患过敏症的
抗组胺药物
过敏性休克
我对……过敏
过敏反应
组胺
食物不耐受
不耐受
蛋白质
无过敏原

乳制品

乳糖
酪蛋白
乳糖不耐受
酸奶
(克菲尔) 酸乳酒
乳糖
奶
山羊奶
绵羊奶
牛奶
黄油
奶油
脱脂奶油
乳蛋白
奶酪

alergia

alergen
alergia pokarmowa
alergiczny
leki antyhistaminowe
wstrząs anafilaktyczny /szok anafilaktyczny
jestem uczulony na ...
nadwrażliwość pokarmowa
histamina
nietolerancja pokarmowa
nietolerancja
białko
wolny od alergenów

nabiał, produkty mleczarskie

cukier mleczny
kazeina
nietolerancja laktozy
jogurt
kefir
laktoza
mleko
mleko kozie
mleko owcze
mleko krowie
masło
śmietana
bita śmietana
białko mleka
ser

乳清
酪乳
乳清粉

花生

树生坚果

腰果
胡杏树，胡杏仁
榛子
栗子
巴西坚果
可可仁
花生酱
花生酱汁，串烧酱
石栗
核桃
澳大利亚坚果
坚果
美国山核桃
花生油
核桃油
松子，松仁
开心果
黄杏仁

大豆

卵磷脂
酱油
豆油
大豆蛋白

serwatka
maślanka
serwatka w proszku

orzech ziemny

orzechy

orzech nerkowca, nerkowiec
migdał
orzech laskowy
kasztan jadalny
orzech brazylijski
kokos
masło orzechowe
sos orzechowy, sateh sos
orzech kemiri
orzech włoski
orzech makadamia
orzechy
orzech pekanowy
olej orzechowy, olej arachidowy
olej z orzecha włoskiego
orzech sosnowy
pistacje
jądro moreli

soja

lecytyna
sos sojowy
olej sojowy
białko soi

丹贝
豆腐

豆类

豌豆
豆子，豆类
豌豆，蚕豆
小扁豆 (豌豆)
羽扇豆

面筋

苋菜 (苋属植物)
淀粉
稻米
燕麦
黑麦
大麦
腹泻
糠，麸
面粉
小麦醇溶蛋白
麦谷蛋白
面筋不耐受
一种起源于印度的小麦
玉米
稷，黍粒
斯佩尔特小麦
木薯
小麦
荞麦 (蓼科荞麦属)

tempeh
tofu

rośliny strączkowe

groch
fasola
jadalne nasiona roślin strączkowych
soczewica
lubin

gluten

amarant
skrobia
ryż
owies
żyto
jęczmień
choroba trzewna; celiakia
otręby
mąka
gliadyna
glutenina
nietolerancja glutenu
kamut
kukurydza
proso
orkisz
tapioka
pszenica
gryka



Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Polski



碎小麦

黑小麦

海鲜

凤尾鱼

青鱼 (鲱)

金枪鱼

鲭鱼

虾

螃蟹

鲤鱼

鲭鱼

黑线鳕

龙虾

鲷

贝类

蚌类

牡蛎

鱼

旗鱼

河鲈

比目鱼

章鱼

三文鱼

欧蝶鱼 (欧蝶)

鲑鱼

鸡

蛋

清蛋白

bulgur, kasza z ziarna pszennego pszenżyto

owoce morza

sardela

śledź

tuńczyk

dorsz

krewetka

krab

karp

makrela

łupacz, plamiak

homar

sola

skorupiaki, małże

małże

ostryga

ryba

miecznik

okoń

plaszczka

ośmiornica

łosoś

gładzica

pstrąg

kurczak

jajo, jajko

albumina

卵白蛋白

蛋白, 蛋清

伴清蛋白

蛋黄

血球素, 球蛋白

蛋黄素, 卵磷脂

溶菌酶

蛋黄酱

肉

羊肉

山羊肉

猪肉

牛肉

小牛肉

肉馅

汉堡包

火腿

肌肉蛋白

意大利腊肠

腊肠, 香肠

肉替代品

香料

香草料

芹菜

香菜

蒜

茴芹

肉桂, 桂皮

albumina jaja

białko jaja, białko jajka

konalbumina

żółtko jaja, żółtko jajka

globulina

lecytyna jaja

lizozym

majonez

mięso

baranina

jagnięcina

wieprzowina

wołowina

cielęcina

mięso mielone

hamburger

szynka

białko mięśniowe

salami

kielbasa

substytut mięsa

przyprawy

ziola

seler

kminek

czosnek

anyż

cynamon

洋葱

胡荽

茴香

罗勒

胡椒薄荷, 薄荷

芥末

黄芥末

黑芥子, 黑芥末

肉豆蔻

芥末油

胡椒粉

西芹, 欧芹

鼠尾草 (蒿属植物)

百里香 (麝香草属植物)

巧克力

可可

可可粉

可可脂

可可块 (糖膏)

添加剂

安息香酸

山梨酸

含氮色

香子兰 (香草), 香子兰

精

安息香酸盐

食品着色剂

防腐剂

二氧化硫

cebula

kolendra

koper, koper włoski

bazylija

mięta pieprzowa

musztarda

żółta musztarda

czarna musztarda

gałka muszkatołowa

olej musztardowy

pieprz

pietruszkja

szalwia

tymianek

czekolada

kakao

kakao w proszku

masło kakaowe

masa kakaowa

dodatki do żywności

kwas benzoesowy

kwas sorbinowy

barwniki azowe

wanilia

benzoesan

barwniki do żywności

konserwanty

dwutlenek siarki

© www.food-info.net, 2007 All rights reserved. Do not copy or distribute !

Translators :
Jianfen Liang, SiYu Zhao, Małgorzata Portalska,
Aneta Linka, Maria Zalewska

Food-Info.net
Wageningen University
PO Box 8129
6700 EV Wageningen
the Netherlands

This allergy dictionary is published by www.food-info.net, an initiative of Wageningen University and the European Federation of Food Science and Technology.



Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Polski



谷氨酸盐
水杨酸盐
山梨酸盐
亚硫酸盐
酒石黄
香草醛, 香兰素

糖

甜味剂

水果糖
转化糖
阿斯巴甜糖
右旋糖
果糖
葡萄糖
菊粉
乳糖醇
乳果糖
麦芽糖醇
蜜
蔗糖
山梨糖醇
葡萄糖浆
木糖醇

水果

蔬菜

鳄梨
李子
香蕉

glutaminian
salicylan
sorbinian
siarczyn
tartrazyna
wanilina

cukier

substancja słodząca, słodzik

cukier owocowy
cukier inwertowany
aspartam
dekstroza
fruktoza
glukoza
inulina
laktitol
laktuloza
maltitol
miód
sacharoza
sorbitol
syrop glukozowy
ksylitol

OWOC

warzywa

awokado
śliwka
banan

西兰花 (椰菜)
胡萝卜
櫻桃
柑橘类水果
菠菜
无花果
猕猴桃
橙子
青柠
柠檬
苹果
草莓
黄瓜
梨
桃
橙汁
椰枣
橘子
番茄
葡萄柚
葡萄

酵母

酵母提取物, 酵母膏

芝麻

芝麻油

酒精

葵花籽

蘑菇

仙菇 (扇形)

brokuły
marchew
wiśnia
owoce cytrusowe
szpinak
figa
kiwi
pomarańcza
limonka
cytryna
jabłko
truskawka
ogórek
gruszka
brzoskwinia
sok pomarańczowy
daktyl
mandarynka
pomidor
grapefruit
winogrono

drożdże

ekstrakt drożdżowy

nasiona sezamu

olej sezamowy

alkohol

nasiona słonecznika

grzyby

bocznik ostrygowaty

© www.food-info.net, 2007 All rights reserved. Do not copy or distribute !

Translators :
Jianfen Liang, SiYu Zhao, Małgorzata Portalska,
Aneta Linka, Maria Zalewska

Food-Info.net
Wageningen University
PO Box 8129
6700 EV Wageningen
the Netherlands

This allergy dictionary is published by www.food-info.net, an initiative of Wageningen University and the European Federation of Food Science and Technology.