



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Polski



## 过敏，过敏反应

过敏原  
食物过敏 (反应)  
过敏的，患过敏症的  
抗组胺药物  
过敏性休克  
我对……过敏  
过敏反应  
组胺  
食物不耐受  
不耐受  
蛋白质  
无过敏原

## 乳制品

乳糖  
酪蛋白  
乳糖不耐受  
酸奶  
(克菲尔) 酸乳酒  
乳糖  
奶  
山羊奶  
绵羊奶  
牛奶  
黄油  
奶油  
脱脂奶油  
乳蛋白  
奶酪

## alergia

alergen  
alergia pokarmowa  
alergiczny  
leki antyhistaminowe  
wstrząs anafilaktyczny /szok anafilaktyczny  
jestem uczulony na ...  
nadwrażliwość pokarmowa  
histamina  
nietolerancja pokarmowa  
nietolerancja  
białko  
wolny od alergenów

## nabiał, produkty mleczarskie

cukier mleczny  
kazeina  
nietolerancja laktozy  
jogurt  
kefir  
laktoza  
mleko  
mleko kozie  
mleko owcze  
mleko krowie  
masło  
śmietana  
bita śmietana  
białko mleka  
ser

乳清  
酪乳  
乳清粉

## 花生

## 树生坚果

腰果  
胡杏树，胡杏仁  
榛子  
栗子  
巴西坚果  
可可仁  
花生酱  
花生酱汁，串烧酱  
石栗  
核桃  
澳大利亚坚果  
坚果  
美国山核桃  
花生油  
核桃油  
松子，松仁  
开心果  
黄杏仁

## 大豆

卵磷脂  
酱油  
豆油  
大豆蛋白

serwatka  
maślanka  
serwatka w proszku

## orzech ziemny

## orzechy

orzech nerkowca, nerkowiec  
migdał  
orzech laskowy  
kasztan jadalny  
orzech brazylijski  
kokos  
masło orzechowe  
sos orzechowy, sateh sos  
orzech kemiri  
orzech włoski  
orzech makadamia  
orzechy  
orzech pekanowy  
olej orzechowy, olej arachidowy  
olej z orzecha włoskiego  
orzech sosnowy  
pistacje  
jądro moreli

## soja

lecytyna  
sos sojowy  
olej sojowy  
białko soi

丹贝  
豆腐

## 豆类

豌豆  
豆子，豆类  
豌豆，蚕豆  
小扁豆 (豌豆)  
羽扇豆

## 面筋

苋菜 (苋属植物)  
淀粉  
稻米  
燕麦  
黑麦  
大麦  
腹泻  
糠，麸  
面粉  
小麦醇溶蛋白  
麦谷蛋白  
面筋不耐受  
一种起源于印度的小麦  
玉米  
稷，黍粒  
斯佩尔特小麦  
木薯  
小麦  
荞麦 (蓼科荞麦属)

tempeh  
tofu

## rośliny strączkowe

groch  
fasola  
jadalne nasiona roślin strączkowych  
soczewica  
lubin

## gluten

amarant  
skrobia  
ryż  
owies  
żyto  
jęczmień  
choroba trzewna; celiakia  
otręby  
mąka  
gliadyna  
glutenina  
nietolerancja glutenu  
kamut  
kukurydza  
proso  
orkisz  
tapioka  
pszenica  
gryka

© [www.food-info.net](http://www.food-info.net), 2007 All rights reserved. Do not copy or distribute !

Translators :  
Jianfen Liang, SiYu Zhao, Małgorzata Portalska,  
Aneta Linka, Maria Zalewska

Food-Info.net  
Wageningen University  
PO Box 8129  
6700 EV Wageningen  
the Netherlands

This allergy dictionary is published by [www.food-info.net](http://www.food-info.net), an initiative of Wageningen University and the European Federation of Food Science and Technology.



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Polski



碎小麦

黑小麦

## 海鲜

凤尾鱼

青鱼 ( 鲱 )

金枪鱼

鳕鱼

虾

螃蟹

鲤鱼

鲭鱼

黑线鳕

龙虾

鲷

贝类

蚌类

牡蛎

鱼

旗鱼

河鲈

比目鱼

章鱼

三文鱼

欧蝶鱼 ( 欧蝶 )

鲑鱼

## 鸡

## 蛋

清蛋白

bulgur, kasza z ziarna pszennego pszenżyto

## owoce morza

sardela

śledź

tuńczyk

dorsz

krewetka

krab

karp

makrela

łupacz, plamiak

homar

sola

skorupiaki, małże

małże

ostryga

ryba

miecznik

okoń

plaszczka

ośmiornica

łosoś

gładzica

pstrąg

## kurczak

## jajo, jajko

albumina

卵白蛋白

蛋白, 蛋清

伴清蛋白

蛋黄

血球素, 球蛋白

蛋黄素, 卵磷脂

溶菌酶

蛋黄酱

## 肉

羊肉

山羊肉

猪肉

牛肉

小牛肉

肉馅

汉堡包

火腿

肌肉蛋白

意大利腊肠

腊肠, 香肠

肉替代品

## 香料

## 香草料

芹菜

香菜

蒜

茴芹

肉桂, 桂皮

albumina jaja

białko jaja, białko jajka

konalbumina

żółtko jaja, żółtko jajka

globulina

lecytyna jaja

lizozym

majonez

## mięso

baranina

jagnięcina

wieprzowina

wołowina

cielęcina

mięso mielone

hamburger

szynka

białko mięśniowe

salami

kielbasa

substytut mięsa

## przyprawy

## ziola

seler

kminek

czosnek

anyż

cynamon

洋葱

胡荽

茴香

罗勒

胡椒薄荷, 薄荷

芥末

黄芥末

黑芥子, 黑芥末

肉豆蔻

芥末油

胡椒粉

西芹, 欧芹

鼠尾草 ( 蒿属植物 )

百里香 ( 麝香草属植物 )

## 巧克力

可可

可可粉

可可脂

可可块 ( 糖膏 )

## 添加剂

安息香酸

山梨酸

含氮色

香子兰 ( 香草 ), 香子兰

精

安息香酸盐

食品着色剂

防腐剂

二氧化硫

cebula

kolendra

koper, koper włoski

bazylija

mięta pieprzowa

musztarda

żółta musztarda

czarna musztarda

gałka muszkatołowa

olej musztardowy

pieprz

pietruszkja

szalwia

tymianek

## czekolada

kakao

kakao w proszku

masło kakaowe

masa kakaowa

## dodatki do żywności

kwas benzoesowy

kwas sorbinowy

barwniki azowe

wanilia

benzoesan

barwniki do żywności

konserwanty

dwutlenek siarki

© [www.food-info.net](http://www.food-info.net), 2007 All rights reserved. Do not copy or distribute !

Translators :  
Jianfen Liang, SiYu Zhao, Małgorzata Portalska,  
Aneta Linka, Maria Zalewska

Food-Info.net  
Wageningen University  
PO Box 8129  
6700 EV Wageningen  
the Netherlands

This allergy dictionary is published by [www.food-info.net](http://www.food-info.net), an initiative of Wageningen University and the European Federation of Food Science and Technology.



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Polski



谷氨酸盐  
水杨酸盐  
山梨酸盐  
亚硫酸盐  
酒石黄  
香草醛, 香兰素

## 糖

### 甜味剂

水果糖  
转化糖  
阿斯巴甜糖  
右旋糖  
果糖  
葡萄糖  
菊粉  
乳糖醇  
乳果糖  
麦芽糖醇  
蜜  
蔗糖  
山梨糖醇  
葡萄糖浆  
木糖醇

## 水果

### 蔬菜

鳄梨  
李子  
香蕉

glutaminian  
salicylan  
sorbiniian  
siarczyn  
tartrazyna  
wanilina

## cukier

### substancja słodząca, słodzik

cukier owocowy  
cukier inwertowany  
aspartam  
dekstroza  
fruktoza  
glukoza  
inulina  
laktitol  
laktuloza  
maltitol  
miód  
sacharozza  
sorbitol  
syrop glukozowy  
ksylitol

## OWOC

### warzywa

awokado  
śliwka  
banan

西兰花 ( 椰菜 )  
胡萝卜  
櫻桃  
柑橘类水果  
菠菜  
无花果  
猕猴桃  
橙子  
青柠  
柠檬  
苹果  
草莓  
黄瓜  
梨  
桃  
橙汁  
椰枣  
橘子  
番茄  
葡萄柚  
葡萄

## 酵母

酵母提取物, 酵母膏

## 芝麻

芝麻油

## 酒精

葵花籽

## 蘑菇

仙菇 ( 扇形 )

brokuły  
marchew  
wiśnia  
owoce cytrusowe  
szpinak  
figa  
kiwi  
pomarańcza  
limonka  
cytryna  
jabłko  
truskawka  
ogórek  
gruszka  
brzoskwinia  
sok pomarańczowy  
daktyl  
mandarynka  
pomidor  
grapefruit  
winogrono

## drożdże

ekstrakt drożdżowy

## nasiona sezamu

olej sezamowy

## alkohol

nasiona słonecznika

## grzyby

bocznik ostrygowaty

© [www.food-info.net](http://www.food-info.net), 2007 All rights reserved. Do not copy or distribute !

Translators :  
Jianfen Liang, SiYu Zhao, Małgorzata Portalska,  
Aneta Linka, Maria Zalewska

Food-Info.net  
Wageningen University  
PO Box 8129  
6700 EV Wageningen  
the Netherlands

This allergy dictionary is published by [www.food-info.net](http://www.food-info.net), an initiative of Wageningen University and the European Federation of Food Science and Technology.