



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – 日本語



## 过敏，过敏反应

过敏原

食物过敏 (反应)

过敏的，患过敏症的

抗组胺药物

过敏性休克

我对.....过敏

超敏反应

组胺

食物不耐受

不耐受

蛋白质

无过敏原

## 乳制品

乳糖

酪蛋白

乳糖不耐受

酸奶

(克菲尔) 酸乳酒

乳糖

奶

山羊奶

绵羊奶

牛奶

黄油

奶油

## アレルギー

アレルゲン・アレルギー誘

発物質

食物アレルギー

アレルギー性の・アレルギー

一物質を持った

抗ヒスタミン薬

アナフィラキシーショック

...に対してアレルギーがあ  
る

食物過敏症

ヒスタミン

食物不耐性

耐えられない

タンパク質

アレルゲンの入っていない

## 乳製品

乳糖

カゼイン

ラクトース不耐性

ヨーグルト

ケフィア

ラクトース

乳

山羊乳

羊乳

牛乳

バター

クリーム

脱脂奶油

乳蛋白

奶酪

乳清

酪乳

乳清粉

## 花生

## 树生坚果

腰果

胡杏树，胡杏仁

榛子

栗子

巴西坚果

可可仁

花生酱

花生酱汁，串烧酱

石栗

核桃

澳大利亚坚果

坚果

美国山核桃

花生油

核桃油

松子，松仁

开心果

黄杏仁

## 大豆

ホイップクリーム

乳タンパク質

チーズ

ホエイ・乳清

バターミルク

ホエイパウダー

## ピーナッツ

## 木の实

カシューナッツ

アーモンド

ハシバミの実・ヘーゼルナ

ッツ

クリ

ブラジルナッツ

ココナッツ

ピーナッツバター

ピーナッツソース・サテ

ケミリナッツ

クルミ

マカダミアナッツ

ナッツ・種実類

ヘカンの実

ピーナッツ油

クルミ油

マツの実

ピスタチオ

杏仁

## 大豆

卵磷脂

酱油

豆油

大豆蛋白

丹贝

豆腐

## 豆类

豌豆

豆子，豆类

豌豆，蚕豆

小扁豆 (豌豆)

羽扇豆

## 面筋

苜蓿 (苜蓿植物)

淀粉

稻米

燕麦

黑麦

大麦

腹泻

糠，麸

面粉

小麦醇溶蛋白

麦谷蛋白

面筋不耐受

一种起源于印度的小麦

玉米

稷，黍粒

レシチン

醤油

大豆油

大豆タンパク

テンペ

豆腐

## マメ科植物

エンドウマメ

豆类

豆类

レンズマメ

ルピナス

## グルテン

アマランス

テンブン

米

オーツ

ライムギ

オオムギ

セリアック症・小児脂肪便  
症

ふすま

小麦粉

グリアジン

グルテニン

グルテン不耐性

カムート

とうもろこし・メイズ

雑穀 (キビ・アワ)



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – 日本語



斯佩尔特小麦  
木薯  
小麦  
荞麦 ( 蓼科荞麦属 )  
碎小麦  
黑小麦

## 海鮮

凤尾鱼  
青鱼 ( 鲱 )  
金枪鱼  
鳕鱼  
虾  
螃蟹  
鲤鱼  
鲭鱼  
黑线鳕  
龙虾  
鲷  
贝类  
蚌类  
牡蛎  
鱼  
旗鱼  
河鲈  
比目鱼  
章鱼  
三文鱼  
欧蝶鱼 ( 欧蝶 )  
鲑鱼

スベルト  
タピオカ  
小麦  
ソバ  
ブルグア  
ライ小麦

## 魚介類

カタクチイワシ  
ニシン  
マグロ  
タラ  
エビ  
カニ  
コイ  
サバ  
コダラ  
ロブスター  
シタガレイ・シタヒラメ  
貝  
ムール貝  
カキ  
魚  
メカジキ  
スズキ  
ヒラメ・カレイ  
タコ  
サケ  
アカガレイ  
マス

## 鸡

## 蛋

清蛋白  
卵白蛋白  
蛋白, 蛋清  
伴清蛋白  
蛋黄  
血球素, 球蛋白  
蛋黄素, 卵磷脂  
溶菌酶  
蛋黄酱

## 肉

羊肉  
山羊肉  
猪肉  
牛肉  
小牛肉  
肉馅  
汉堡包  
火腿  
肌肉蛋白  
意大利腊肠  
腊肠, 香肠  
肉替代品

## 香料

## 香草料

芹菜  
香菜

## 鶏肉

## 卵

アルブミン  
卵アルブミン  
卵白  
コンアルブミン  
卵黄  
グロブリン  
卵レシチン  
リゾチーム  
マヨネーズ

## 肉

マトン  
ラム  
豚肉  
牛肉  
子牛肉  
挽肉  
ハンバーガー  
ハム  
筋肉タンパク質  
サラミ  
ソーセージ  
肉代替物

## スパイス

## ハーブ

セロリ  
キャラウエー

蒜  
茴芹  
肉桂, 桂皮  
洋葱  
胡荽  
茴香  
罗勒  
胡椒薄荷, 薄荷  
芥末  
黄芥末  
黑芥子, 黑芥末  
肉豆蔻  
芥末油  
胡椒粉  
西芹, 欧芹  
鼠尾草 ( 蒿属植物 )  
百里香 ( 麝香草属植物 )

## 巧克力

可可  
可可粉  
可可脂  
可可块 ( 糖膏 )

## 添加剂

安息香酸  
山梨酸  
含氮色  
香子兰 ( 香草 ), 香子兰  
精  
安息香酸盐

ニンニク  
アニス  
シナモン  
タマネギ  
コリアンダー  
ウイキョウ・フェンネル  
バジル  
ペパーミント  
マスタード・からし  
黄がらし  
黒がらし  
ナツメグ  
マスタード油  
コショウ  
バセリ  
セージ  
タイム

## チョコレート

カカオ  
カカオパウダー  
カカオバター  
カカオマス

## 添加物

安息香酸  
ソルビン酸  
アゾ染料  
バニラ  
安息香酸塩



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – 日本語



食品着色剂  
防腐剂  
二氧化硫  
谷氨酸盐  
水杨酸盐  
山梨酸盐  
亚硫酸盐  
酒石黄  
香草醛, 香兰素

## 糖

### 甜味剂

水果糖  
转化糖  
阿斯巴甜糖  
右旋糖  
果糖  
葡萄糖  
菊粉  
乳糖醇  
乳果糖  
麦芽糖醇  
蜜  
蔗糖  
山梨糖醇  
葡萄糖浆  
木糖醇

## 水果

## 蔬菜

着色料  
保存料  
二酸化硫黄·亜硫酸  
グルタミン酸  
サリチル酸  
ソルビン酸塩  
亜硫酸塩剤  
タルトラジン  
バニリン

## 糖

### 甘味料

果糖  
転化糖  
アスパルテーム  
デキストロース  
フルクトース  
グルコース  
イヌリン  
ラクチトール  
ラクツロース  
マルニトール  
ハチミツ  
スクロース  
ソルビトール  
グルコースシロップ  
キシリトール

## 果実

## 野菜

鳄梨  
李子  
香蕉  
西兰花 ( 椰菜 )  
胡萝卜  
櫻桃  
柑橘类水果  
菠菜  
无花果  
猕猴桃  
橙子  
青柠  
柠檬  
苹果  
草莓  
黄瓜  
梨  
桃  
橙汁  
椰枣  
橘子  
番茄  
葡萄柚  
葡萄

## 酵母

酵母提取物, 酵母膏

## 芝麻

芝麻油

## 酒精

葵花籽

アボカド  
プラム  
バナナ  
ブロッコリー  
ニンジン  
サクランボ  
柑橘類  
ハウレンソウ  
イチジク  
キウイ  
オレンジ  
ライム  
レモン  
リンゴ  
イチゴ  
キュウリ  
ナシ  
モモ  
オレンジジュース  
ナツメヤシ  
マンダリン  
トマト  
グレープフルーツ  
ブドウ

## 酵母

酵母エキス

## ゴマ

ゴマ油

## アルコール

ヒマワリ油

## 蘑菇

仙菇 ( 扇形 )

## マッシュルーム

ヒラタケ