



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Suomi



## 过敏，过敏反应

过敏原  
食物过敏 (反应)  
过敏的，患过敏症的  
抗组胺药物  
过敏性休克  
我对……过敏  
超敏反应  
组胺  
食物不耐受  
不耐受  
蛋白质  
无过敏原

## 乳制品

乳糖  
酪蛋白  
乳糖不耐受  
酸奶  
(克菲尔) 酸乳酒  
乳糖  
奶  
山羊奶  
绵羊奶  
牛奶  
黄油  
奶油  
脱脂奶油  
乳蛋白  
奶酪

## allergia

allergeeni  
ruoka-allergia  
allerginen  
anti-histamiini  
anafylaksinen shokki  
olen allerginen...  
ruoka yliherkkyys  
histamiini  
ruoka intoleranssi  
intolerantti  
proteiini  
allergeeni vapaa

## maitotuotteet

maitosokeri  
kaseiini  
laktoosi intoleranssi  
jogurtti  
kefiiri  
laktoosi  
maito  
vuohen maito  
lampaan maito  
lehmän maito  
voi  
kerma  
kermavaahto  
maitoproteiini  
juusto

乳清  
酪乳  
乳清粉

## 花生

## 树生坚果

腰果  
胡杏树，胡杏仁  
榛子  
栗子  
巴西坚果  
可可仁  
花生酱  
花生酱汁，串烧酱  
石栗  
核桃  
澳大利亚坚果  
坚果  
美国山核桃  
花生油  
核桃油  
松子，松仁  
开心果  
黄杏仁

## 大豆

卵磷脂  
酱油  
豆油  
大豆蛋白

hera  
kirnupiimä  
hera jauhe

## maapähkinä

## pähkinät

cashew-pähkinä  
manteli  
hasselpähkinä  
kastanja (pähkinä)  
parapähkinä  
kookospähkinä  
maapähkinävoi  
maapähkinä kastike

saksanpähkinä  
macadamia pähkinä  
pähkinät  
pekaanipähkinä  
maapähkinäöljy  
saksanpähkinäöljy  
(männyn) kerkkä  
pistaasimanteli  
aprikoosin ydin

## soijapapu

lesitiini  
soijakastike  
soijaöljy  
soijaproteiini

丹贝  
豆腐

## 豆类

豌豆  
豆子，豆类  
豌豆，蚕豆  
小扁豆 (豌豆)  
羽扇豆

## 面筋

苋菜 (苋属植物)  
淀粉  
稻米  
燕麦  
黑麦  
大麦  
腹泻  
糠，麸  
面粉  
小麦醇溶蛋白  
麦谷蛋白  
面筋不耐受  
一种起源于印度的小麦  
玉米  
稷，黍粒  
斯佩尔特小麦  
木薯  
小麦  
荞麦 (蓼科荞麦属)  
碎小麦

tempeh  
tofu

## palkokasvit

herne  
papu  
palkokasvit  
linssi  
lupiini

## gluteeni

revonhätä  
tärkkelys  
riisi  
kaura  
ruis  
ohra  
keliakia  
lese  
jauho  
gliadiini  
gluteeni  
gluteeni intoleranssi  
kamut-vehnä  
maissi  
hirssi  
spelttivehnä  
tapiokajauho  
vehnä  
tattari  
rikottuja vehnäjyviä



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Suomi



黑小麦

triticale

## 海鲜

凤尾鱼

## kala- t. äyriäisruoat

青鱼 ( 鲱 )

anjovis

金枪鱼

silli

鳕鱼

tonnikala

虾

turska

螃蟹

katkarapu

鲤鱼

viljatatar

鲭鱼

karppi

黑线鳕

makrilli

龙虾

kolja

鲷

hummeri

贝类

meriantura

蚌类

simpukka

牡蛎

simpukat

鱼

osteri

旗鱼

kala

河鲈

miekkakala

比目鱼

ahven

章鱼

litteä merikala

三文鱼

mustekala

欧蝶鱼 ( 欧蝶 )

lohi

鲑鱼

punakampela

taimen

## 鸡

## kana

## 蛋

## kananmuna

清蛋白

albumiini

卵白蛋白

ovo-albumiini

蛋白, 蛋清

伴清蛋白

蛋黄

血球素, 球蛋白

蛋黄素, 卵磷脂

溶菌酶

蛋黄酱

## 肉

羊肉

山羊肉

猪肉

牛肉

小牛肉

肉馅

汉堡包

火腿

肌肉蛋白

意大利腊肠

腊肠, 香肠

肉替代品

## 香料

## 香草料

芹菜

香菜

蒜

茴芹

肉桂, 桂皮

洋葱

kananmunan valkuainen

conalbumiini

kananmunan keltuainen

globuliini

lesitiini

lysotsyymi

majoneesi

## liha

lampaanliha

lampaanliha

sianliha

naudanliha

vasikanliha

jauheliha

hampurilainen

kinkku

lihasproteiini

salami

makkara

lihan korvike

## mausteet

## yrtit

selleri

kumina

valkosipuli

anis

kaneli

sipuli

胡荽

茴香

罗勒

胡椒薄荷, 薄荷

芥末

黄芥末

黑芥子, 黑芥末

肉豆蔻

芥末油

胡椒粉

西芹, 欧芹

鼠尾草 ( 蒿属植物 )

百里香 ( 麝香草属植物 )

## 巧克力

可可

可可粉

可可脂

可可块 ( 糖膏 )

## 添加剂

安息香酸

山梨酸

含氮色

香子兰 ( 香草 ), 香子兰

精

安息香酸盐

食品着色剂

防腐剂

二氧化硫

谷氨酸盐

korianteri

fenkoli

basilika

piparminttu

sinappi

keltainen sinappi

mustasinappi

muskottipähkinä

sinappiöljy

pippuri

persilja

salvia

timjami

## suklaa

kaakao

kaakaojauhe

kaakaovoi

kaakaomassa

## lisäaineet

bentsoehappo

Sorbiinihappo

azo-väriaineet

vanilja

bentsoaattii

väriaineet

säilöntäaineet

rikkidioksidi

glutamaatti



# Food-Info Allergy Dictionary 中文 – Suomi



水杨酸盐  
山梨酸盐  
亚硫酸盐  
酒石黄  
香草醛, 香兰素

## 糖

### 甜味剂

水果糖  
转化糖  
阿斯吧甜糖  
右旋糖  
果糖  
葡萄糖  
菊粉  
乳糖醇  
乳果糖  
麦芽糖醇  
蜜  
蔗糖  
山梨糖醇  
葡萄糖浆  
木糖醇

## 水果

### 蔬菜

鳄梨  
李子  
香蕉  
西兰花 ( 椰菜 )

salisyyl  
sorbaattii  
sulfiitti  
tartratsiini  
vaniliini

## sokeri

### makeuttaja, makeuttamisaine

hedelmäsokeri  
inverttisokeri  
aspartaami  
dekstroosi  
fruktoosi  
glukoosi  
inuliini  
laktitoli  
laktoosi  
maltitoli  
hunaja  
sakkaroosi  
sorbitoli  
glukoosisiirappi  
xyliitoli

## hedelmä

### vihannes

avokaado  
luumu  
banaani  
parsakaali

胡萝卜  
櫻桃  
柑橘类水果  
菠菜  
无花果  
猕猴桃  
橙子  
青柠  
柠檬  
苹果  
草莓  
黄瓜  
梨  
桃  
橙汁  
椰枣  
橘子  
番茄  
葡萄柚  
葡萄

## 酵母

酵母提取物, 酵母膏

## 芝麻

芝麻油

## 酒精

葵花籽

## 蘑菇

仙菇 ( 扇形 )

porkkana  
kirsikka  
sitruhedelmä  
pinaatti  
viikuna  
kiivi  
appelsiini  
limetti  
sitruuna  
omena  
mansikka  
kurkku  
päärynä  
persikka  
appelsiinimehu  
taateli  
mandariini  
tomaatti  
greippi  
viinirypäle

## hiiva

hiivauute

## seesaminsien

seesamiöljy

## alkoholi

auringonkukansiemen

## sieni

osterivinokas